

# नोटबुक-२०८२ (वि.सं.)

“जहाँ सृष्टि त्यहाँ सेवा, जहाँ सेवा त्यहाँ समाधि”



ललितपुर महानगरपालिका  
बखिबखन मद्दानगनयाखिब  
Lalitpur Metropolitan City

३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”

**सबैका लागि,  
संघेका लागि**

फोन नं.: ०१-५४२८१८८/५८५१२३६५४८ | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

“पढ्नुस, सिक्नुस र सिकाउनुस । यही नै हाम्रो जीवनचक्र हो ।”



सयौं थुँगा फूलका हामी, एउटै माला नेपाली  
सार्वभौम भई फैलिएका, मेची महाकाली ।  
प्रकृतिका कोटि-कोटि सम्पदाको आँचल  
बीरहरुका रगतले, स्वतन्त्र र अटल ।  
ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि तराई, पहाड, हिमाल  
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल ।  
बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृति छन् विशाल  
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो, जय जय नेपाल ।

“विकास बोलाएर आउँदैन । चेतनामा परिवर्तन ल्याउन सक्नु पर्छ ।”

२०७९ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय निर्वाचनमा निर्वाचित भएका वडा  
समितिका पदाधिकारीहरु



वडा अध्यक्ष : श्रीगोपाल महर्जन  
९८५१०९२९४८



महिला सदस्य : मिलन महर्जन  
९८४१७७७५०७



दलित महिला सदस्य : रञ्जु तोलाङ्गी  
९८०६७४७७९१



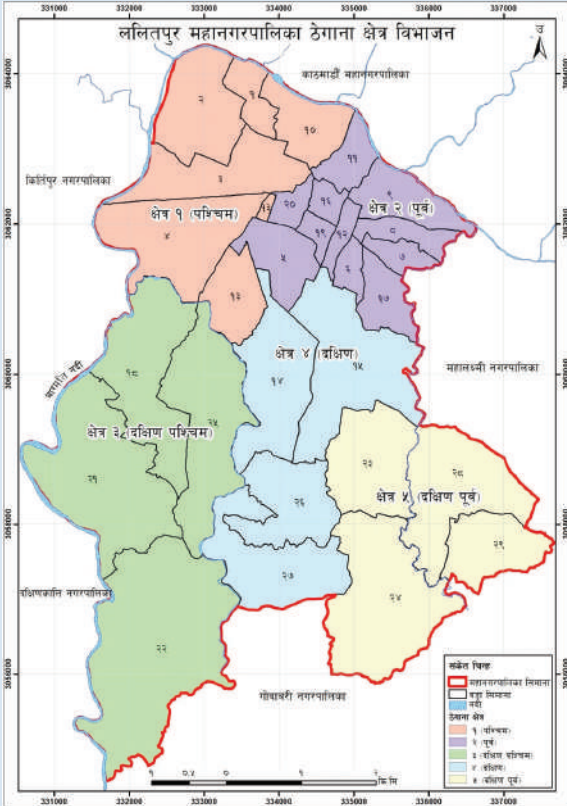
सदस्य : गणेश कुमार रजक  
९८४१३५९१०२



सदस्य : रुपेश थापा  
९८४१६९९३४१

“प्रिन्टेड कागजमा तातो अनि मिठाई राखेर खादा क्यान्सर हुन सक्छ ।”

# ललितपुर महानगरपालिका



“जीवनलाई सुखी वा दुःखी बनाउने आफ्नै मनको कुरो हो, साधन होइन ।”

### ३ नं. वडाको नक्सा र बाटोको मापदण्ड



“धैर्य शक्तिको शक्ति हो ।”

सत्य, अनुशासन, विकास र परिवर्तनको लागि

२०७९ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय निर्वाचनमा हाम्रो तर्फबाट जारी

गरेका वडा प्रतिबद्धता-पत्र

- १) कार्यालयमा सुशासन र पारदर्शिता,
- २) आवश्यक पूर्वाधार विकास कार्यलाई निरन्तरता,
- ३) अमूर्त संस्कृतिको जगेर्ना, मूर्त सम्पदाको संरक्षण,
- ४) सार्वजनिक जग्गा संरक्षण,
- ५) वडाको फोहोर संकलन र विसर्जन,
- ६) उद्यमशील स्वरोजगारलाई निरन्तरता,
- ७) निजी साभेदारी कार्यक्रम,
- ८) जनसहभागितामूलक कार्यक्रम,
- ९) व्यावसायिक ट्रेनिङ्ग सेन्टर भवन पूर्णता,
- १०) फुटपाथ मर्मत,
- ११) सरकारी क्याम्पसमा स्नातक तह निःशुल्क अध्ययन,
- १२) विद्यालय तहमा छात्रवृत्तिको व्यवस्था,
- १३) वडा स्वास्थ्य केन्द्रलाई निरन्तरता, (वर्षमा एक पटक निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण)
- १४) तीन तीन महिनामा टोल टोलमा भेटघाट,
- १५) जनहितका कार्यक्रमलाई थप र निरन्तरता,
- १६) Air Purifier and Pollution Controller थप गर्ने,
- १७) बाल उद्यान केन्द्र निर्माण,
- १८) शिक्षामा पहुँच र गुणस्तरमा सुधार,

“स्थान र वस्तुको संयोजन गर्न जान्नु पनि कुशलता हो ।”

- १९) ज्येष्ठ नागरिकलाई मिलन केन्द्र र ज्येष्ठ नागरिक सम्मान,  
२०) जनताको गुनासो सुनुवाईका लागि टोलटोलमा गुनासो पेटीका राखी गुनासो संकलन गरी प्राप्त गुनासोको संम्वोधन गर्ने ।  
२१) सचेतना कार्यक्रम :  
• बालबालिका  
• युवा  
• महिला हिंसा विरुद्ध  
• अपाङ्गता भएका व्यक्ति  
• लैङ्गिक समानता  
• स्वास्थ्य र शिक्षा  
• अन्य आवश्यकतामा आधारित तालिम कार्यक्रम ।

## सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

आफुलाई मन नपर्ने फोहोर अरु कसलाई मन पर्छ र ?

त्यसैले,

कुहिने फोहोर हरियो बाल्टीनमा र नकुहिने फोहोर रातो बाल्टीनमा  
छुट्याई राख्नुहोला ।

हामी छुट्टा छुट्टै बाल्टीनको फोहोर लिन आउँदछौं ।

‘स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा’ को लागि हातेमालो गरौं ।

नछुट्याएको फोहोर लिने छैन ।

“नीति विहीन लगाइएका कामबाट आपत्ति आउँन सक्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## कार्यालयबाट पाउने सेवाहरू :

- जेटिङ्ग, राउण्डिङ्ग र ग्राउण्डिङ्ग जेट मेशिन,
- वडाबासीको लागि निःशुल्क शव-वाहन,
- निःशुःक विद्युतीय गाडी,
- ७० वर्ष उमेर पुरा भएका वृद्धवृद्धाको लागि घर घरमा सिफारिस,
- वडाको सिफारिसमा रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरबाट निःशुल्क रगत,
- ३५ दिनभित्र जन्म दर्ता गरेमा “एक बच्चा एक उपहार”,
- गर्भवती र सुत्केरीलाई पौष्टिक खाद्यान्न बापत रु. २,५००/-,
- शोक सम्तप्त परिवार प्रति समवेदना स्वरूप रु. ५,०००/-,
- स्वास्थ्य बीमा दर्ताको लागि लाग्ने दस्तुरमा ५०%,
- सुगर र प्रेसर बिरामीको लागि निःशुल्क औषधि
- एक घर एक Fire Extinguisher,
- वडा समितिलाई विपन्न नागरिक लागेमा मासिक खाद्यान्न राहत,
- सडक बत्ती मर्मतको लागि फोन नं. ९८०११६२८८०
- सहूलियत दरमा कम्पोष्ट बिन,
- प्लाष्टिक भोला न्यूनीकरणको लागि एक घर एक कपडाको भोला,

जानकारीको लागि :

फोन : ५४२८१८८, मोबाईल : ९८५१०९२९४८

[www.lmcityward3.com](http://www.lmcityward3.com),

Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

“समय धरुञ्जेल काम नगर्नेले इच्छा त गर्न पाउँछ, तर प्रतिफल शून्य नै रहन्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## सार्वजनिक सूचना

१. घर हुँदैमा स्थायी बासिन्दा हुँदैन । त्यसैले, व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा कार्यालयमा दर्ता गरौं ।
२. नक्सा पास बमोजिम भूकम्प प्रतिरोधात्मक घर निर्माण गरी निर्माण सम्पन्न लिने गरौं
३. हरेक वर्षको असोज महिनाभित्र कर बुझाई छुट लिने गरौं ।
४. बालबालिकालाई अनिवार्य विद्यालयमा पढाऔं ।
५. पुरातात्विक सम्पदा र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं ।
६. बालबालिकालाई श्रममा नलगाऔं ।
७. घर कम्पाउण्डमा दुईवटा रुख रोपौं वा कौसी खेती लगाउने गरौं ।
८. फोहोरलाई कुहिने र नकुहिने वर्गीकरण गरी श्रोतमै न्यूनीकरण गरौं
९. जथाभावी फोहोर नफालौं, संकलकलाई दिने गरौं ।
१०. सडक तथा सार्वजनिक क्षेत्रको अतिक्रमण गर्न नदिऔं ।
११. प्लाष्टिक भोला न्यूनीकरण गर्न कपडाको भोला प्रयोग गरौं ।
१२. सिप सिकौं रोजगारी बढाऔं ।
१३. जथाभावी पार्किङ्ग नगरौं ।
१४. व्यावसाय सञ्चालन गर्न व्यवसाय दर्ता गरौं ।
१५. घर वा जग्गा बहालमा दिँदा सम्झौता गरी मात्र दिनु होला ।
१६. पालुवा कुकुरबाट जथाभावी फोहोर नगराऔं ।

“वर्तमानमा दुःख भएतापनि भविष्यमा सुख हुने सम्भावना बुझेर काम गर्नु बुद्धिमता हो ।”

१७. आकाशे पानी संकलन तथा भूमिगत पानी पूनर्भरण गरौं ।
१८. वडा स्वास्थ्य केन्द्रमा स्वस्थको लागि स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।
१९. रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरबाट निःशुल्क रगत लिने गरौं ।
२०. आपतकालिन फोन नम्बरको सूचना राख्ने गरौं ।

### जानकारीको लागि :

फोन : ५४२८१८८, मोबाईल : ९८५१०९२९४८

[www.lmcityward3.com](http://www.lmcityward3.com),

Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

### मोबाइलको लतबाट बालबालिकालाई बचाऔं ।

- मोबाइलको लत लागेका बालबालिकामा निन्द्रा हिलो लाग्ने, गहिरो निन्द्रा नलाग्ने र पटक-पटक व्युभने देखिन सक्छ,
- मोबाइलको लतले बालबालिकाको मस्तिष्क विकासमा नै असर पुऱ्याउन सक्छ,
- मोबाइल देखाएर खाना खुवाउनाले बालबालिकालाई खानाको स्वाद थाहा नहुन सक्छ,
- यसले पाचन प्रणालीमा समस्या हुन सक्दछ,
- उनीहरुलाई कुराकानी गरेर, डुलाएर, गीत गाएर तथा उनीहरुको हाउभाउमा प्रतिक्रिया जनाउँदै खाना खुवाऔं,

अभिभावकले अत्याधिक मोबाइल चलाउदा बालबालिकालाई मोबाइलको लत बस्न सक्दछ, त्यसैले अभिभावकले मोबाइलको कम प्रयोग गरौं ।



“अन्याय कसैलाई नगर्नु, एक दिन न्याय दिन्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## जरूरी सूचना

१. घटना घटेको ३५ दिनभित्र (जन्म, मृत्यु, बसाइ सराई, विवाह र सम्बन्ध विच्छेद) वडामा घटना दर्ता गरौं ।
२. १६ वर्ष पूरा भएपछि वडाको सिफारिसमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मानभवनबाट नागरिकता बनाउने गरौं ।
३. १८ वर्ष पूरा भएपछि जिल्ला निर्वाचन कार्यालय, जावलाखेलबाट मतदाता परिचयपत्र बनाउने गरौं ।
४. नागरिकता भएका सबैले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मानभवनबाट राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउने गरौं ।
५. सम्बन्धित वडाबाट सेवा लिने गरौं :
  - (क) ६० वर्ष पूरा भएपछि सम्बन्धित वडाबाट जेष्ठ नागरिक कार्ड लिने गरौं ।
  - (ख) ६८ वर्ष पूरा भएपछि सम्बन्धित वडाबाट सामाजिक सुरक्षा भत्ताको लागि आवेदन दिने गरौं ।
  - (ग) ६० वर्ष पूरा भएका एकल महिलाले सामाजिक सुरक्षा भत्ताको लागि आवेदन दिने गरौं ।
  - (घ) पतिको मृत्यु पश्चात मृत्यु दर्ता प्रमाणपत्र लिई सामाजिक सुरक्षा विधवा भत्ताको लागि आवेदन दिने गरौं ।
  - (ङ) सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाएपछि हरेक वर्षको श्रावण र भदौ महिना भित्र सम्बन्धित वडाबाट नवीकरण गर्ने गरौं ।

“जन्म खुशी हो । अन्त्य केवल मृत्यु हो । हरेक दिन प्रयत्न गर्नु जीवन हो ।”

- ६) अपांगता भएका व्यक्तिका लागि पाटन अस्पतालको ५ नं. कोठामा जाँच गरी सो को रिपोर्ट राखी सामाजिक सुरक्षा भत्ताको लागि आवेदन दिने गरौं ।

**जानकारीको लागि :**

फोन : ५४२८१८८, मोबाईल : ९८५१०९२९४८

[www.lmcityward3.com](http://www.lmcityward3.com),

Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



**अत्यन्त जरूरी सूचना**

**हाम्रो घरबाट पाउने सेवाहरु :**

- ☞ विरामी जाँच र प्रयोगशाला,
- ☞ पाठेघरको मुखको क्यान्सर HPV परीक्षण,
- ☞ योग कक्षा,
- ☞ व्यावसायिक तालिम र मर्मत,
- ☞ वडा महिला समूहद्वारा निर्मित बिक्री केन्द्र,
- ☞ X-ray,
- ☞ दाँतको क्लिनिक
- ☞ सुगर र प्रेसर बिरामीको लागि नि:शुल्क औषधि र
- ☞ सुगर र प्रेसरको लागि मासिक नि:शुल्क परीक्षण ।
- ☞ साथै वडाबाट स्वास्थ्य सेवा पाउनको लागि वडा स्वास्थ्य परिचयपत्र लिने गरौं ।

**जानकारीको लागि : ५४२८१८८, ९८५१०९२९४८**

“म सबैको होइन, हामी सबैको हो ।”

## सार्वजनिक स्थानमा धूम्रपान र सुर्तीजन्य पदार्थ सेवन नगराउँ ।

सुर्तीजन्य पदार्थ (नियन्त्रण र नियमन गर्ने) ऐन, २०६८ को दफा ३ को उपदफा (१) ले सार्वजनिक स्थान भन्नाले :

- क) राज्य तथा सरकारी निकाय, संस्था वा कार्यालय,
- ख) शिक्षण संस्था, पुस्तकालय, तालीम तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी संस्था,
- ग) विमानस्थल, वायुसेवा तथा सार्वजनिक सवारीका साधन,
- घ) बालकल्याण गृह, शिक्षु स्याहार केन्द्र, वृद्धाश्रम, अनाथालय, बाल उद्यान तथा क्लब,
- ङ) सार्वजनिक शौचालय,
- च) उद्योग तथा कल कारखानाका कार्यस्थल,
- छ) चलचित्र घर, साँस्कृतिक केन्द्र नाट्यशाला,
- ज) होटल, मोटल, रिसोर्ट, रेष्टुराण्ट, बार, भोजनालय, चमेनागृह, लज, छात्र वा छात्राबास तथा अतिथि गृह,
- झ) रङ्गशाला, कभर्डहल, शारीरिक सुगठन व्यायाम केन्द्र, पौडी पोखरी तथा पुल हाउस,
- ञ) डिपार्टमेण्ट स्टोर तथा मिनी मार्केट,
- ट) धर्मशाला तथा धार्मिक स्थल र
- ठ) सार्वजनिक सवारीका प्रतिकालय र टिकट काउण्टर ।

जानकारीको लागि :

फोन : ५४२८१८८, मोबाईल : ९८५१०९२९४८ वा ११३१

[www.lmcityward3.com](http://www.lmcityward3.com),

Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

नोट :- व्यापार व्यवसायमा धूम्रपान र सुर्तीजन्य पदार्थ सेवन गराउनु परेमा

**Smoking Zone** को व्यवस्था गर्नु पर्नेछ ।

“अनियमित र अनैतिक कामको प्रतिफल जिउँदैमा देखाउँछ ।”

## मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गर्ने बारे सूचना

### नाम दर्ता गर्ने प्रक्रिया :

१. जिल्ला निर्वाचन कार्यालय वा निर्वाचन आयोगले तोकेको मतदाता नामावली दर्तास्थलमा नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र साथै लिई जानु पर्दछ । नागरिकताको प्रमाणपत्रमा रहेकोभन्दा भिन्नै ठेगानामा हाल स्थायी बसोबास गरेको भए नागरिकता प्रमाणपत्रको अतिरिक्त देहायका प्रमाणहरूसमेत पेश गर्नु पर्दछ ।
    - बसाई सरी आएको प्रमाणपत्र, वा
    - विवाह गरी हालको स्थायी ठेगानामा आएको हकमा विवाह दर्ता प्रमाणपत्र । कुनै व्यक्तिको नाम मतदाता नामावलीमा दर्ता गर्दा निजको जन्म वा उमेर वा बासस्थान नागरिकताको प्रमाणपत्रबाट मात्र खुल्न नसकेमा नाम दर्ता अधिकारीले थप प्रमाणको रूपमा जग्गा प्रमाण पुर्जा वा शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र वा राहदानी वा सवारी चालक अनुमतिपत्र माग गर्न सक्नेछ । उक्त प्रमाणहरू पेश गर्न नसकेमा नाम दर्ता अधिकारीले त्यस्तो व्यक्तिसँग सम्बन्धित गाउँपालिका वा नगरपालिकाको सम्बन्धित वडाको सिफारिस माग गर्न सक्दछ ।
  २. आयोगले तोकेको मतदाता नामावली सङ्कलन फाराम भर्नु पर्दछ ।
  ३. तोकिएबमोजिम फोटो खिचाउनु पर्दछ । फोटोको लागि कुनै शुल्क तिर्नु पर्दैन ।
  ४. आँलाहरूको रेखात्मक छाप दिनु पर्दछ । यस्तो आँला छाप विधुतीय माध्यमबाट सङ्कलन गरिन्छ ।
  ५. दर्ता सम्पन्न भइसकेपछि दर्ता कर्मचारीबाट प्राप्त हुने अर्धकट्टी आफ्नो नाम दर्ता गरेको प्रमाणस्वरूप सरक्षित राख्नु पर्दछ ।
- मतदाता नामावली मतदाताको स्थायी बसोबासको ठेगानामा दर्ता गरिन्छ ।

### जानकारीको लागि :

[www.lmcityward3.com](http://www.lmcityward3.com),

Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

“कसैको पनि बाटो नछेक्नु, दूर्गति निम्तिन्छ ।”

## स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

प्रमाणीकरण र प्रकाशित

मिति २०७४/०६/२९

पहिलो संशोधन २०७५/०३/३२

दोश्रो संशोधन २०७५/११/१९

तेश्रो संशोधन २०७७/०४/१३

**प्रतावना :** नेपालको संविधान बमोजिम स्थानीय तहको अधिकार सम्बन्धी व्यवस्था कार्यान्वयन गर्न तथा सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय तह बिचको सहकारिता, सहअस्तित्व र समन्वयनलाई प्रवर्द्धन गर्दै जनसहभागिता, उत्तरदायित्व, पारदर्शिता सुनिश्चित गरी सुलभ र गुणस्तरीय सेवा प्रवाह गर्न,

लोकतन्त्रका लाभहरुको समानुपातिक समावेशी र न्यायोचित वितरण गरी कानूनी राज्य र दिगो विकासको अवधारणा अनुरूप समाजवाद उन्मुख सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणालीलाई स्थानीय तहदेखि नै सुदृढीकरण गर्न, र

स्थानीय नेतृत्वको विकास गर्दै स्थानीय शासन पद्धतिलाई सुदृढ गरी स्थानीय तहमा विधायिकी, कार्यकारिणी र न्यायिक अभ्यासलाई संस्थागत गर्न स्थानीय सरकारको सञ्चालन गर्ने सम्बन्धमा आवश्यक ब्यवस्था गर्न वाञ्छनीय भएकोले,

नेपालको संविधानको धारा २९६ को उपधारा (१) बमोजिमको व्यवस्थापिका-संसदले यो ऐन बनाएको छ ।

**१२. वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार :**

(१) वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार कार्यपालिकाले तोके बमोजिम हुनेछ ।

**“कर तिर्नु दायित्व हो, सेवा हाम्रो कर्तव्य हो ।”**

(२) उपदफा (१) बमोजिम कार्यपालिकाले वडा समितिको काम, कर्तब्य र अधिकार तोक्दा कम्तीमा देहाय बमोजिम हुने गरी तोक्नु पर्नेछ :-

क. वडा भित्रका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमन,

- (१) सहभागितामूलक योजना तर्जुमा प्रणाली अनुसार बस्ती वा टोलस्तरबाट योजना तर्जुमा प्रक्रिया अवलम्बन गरी बस्ती तथा टोलस्तरीय योजनाको माग सङ्कलन, प्राथमिकीकरण तथा धनौट गर्ने,
- (२) टोल विकास संस्थाको गठन र परिचालन तथा वडाभित्र सञ्चालन हुने योजनाहरूका लागि उपभोक्ता समिति गठन तथा सोको अनुगमन गर्ने,
- (३) वडाभित्रका योजना तथा भौतिक पूर्वाधारको संरक्षण, मर्मत सम्भार, रेखदेख तथा व्यवस्थापन गर्ने ।

ख. तथ्यांक अद्यावधिक तथा संरक्षण

- (१) निजी घर तथा घर परिवारको लगत राख्ने,
- (२) ऐतिहासिक, पुरातात्विक, साँस्कृतिक तथा धार्मिक महत्त्वका सम्पदा, प्राचिन स्मारक, सार्वजनिक तथा सामुदायिक भवन, सार्वजनिक, ऐलानी, पर्ती जग्गाको लगत राख्ने तथा संरक्षण गर्ने,
- (३) खुला क्षेत्र, चोक, घाट, पाटी, पौवा, सत्तल, धर्मशाला, धार्मिक तथा साँस्कृतिक स्थल, डाँडापाखा, चरनक्षेत्र, पानीको मूल, पोखरी, तलाउ, इनार, कुवा, धारा, दुङ्गेधारा, गुठीघर, बाटो, सडक, पुल, पुलेसा, कुलो नहर, पानी घट्ट, मिलको तथ्याङ्क सङ्कलन गरी अद्यावधिक लगत राख्ने, संरक्षण गर्ने र

“खाएपछि तिर्नु पर्छ, लिएपछि दिनु पर्छ, यो हाम्रो संस्कार हो ।”

खण्डकृत तथ्याङ्क र सूचना सहितको वडाको पार्श्वचित्र तयार तथा अद्यावधिक गर्ने ।

ग. विकास कार्य

- (१) बाल उद्यानको ब्यवस्थापन गर्ने,
- (२) अनौपचारिक शिक्षा कार्यक्रम, शिशु स्याहार तथा प्रारम्भिक बाल विकास केन्द्र सञ्चालन र ब्यवस्थापन गर्ने,
- (३) पुस्तकालय, वाचनालय, सामुदायिक सिकाई केन्द्र, बालक्लब तथा बालसञ्जालको सञ्चालन र ब्यवस्थापन गर्ने,
- (४) वडा तहको स्वास्थ्य संस्था तथा सेवाको ब्यवस्थापन गर्ने,
- (५) खोप सेवा कार्यक्रमको सञ्चालन, ब्यवस्थापन तथा समन्वय गर्ने,
- (६) पोषण कार्यक्रमको सञ्चालन, ब्यवस्थापन तथा समन्वय गर्ने,
- (७) वडा तहमा स्वास्थ्य जनचेतना विकास तथा स्वास्थ्य सूचना कार्यक्रमको सञ्चालन गर्ने,
- (८) शहरी तथा ग्रामीण स्वास्थ्य क्लिनिकको सञ्चालन गर्ने, गराउने,
- (९) सार्वजनिक शौचालय, स्नान गृह तथा प्रतिक्शालयको निर्माण र ब्यवस्थापन गर्ने, गराउने,
- (१०) वडास्तरीय सामुदायिक धाराको प्रवन्ध, कुवा, इनार तथा पोखरीको निर्माण, संरक्षण र गुणस्तर नियमन गर्ने,
- (११) घरबाट निकास हुने फोहोरमैलाको संकलन र ब्यवस्थापन, चोक तथा गल्लीहरुको सरसफाई, ढल निकास, मरेका जनावरको ब्यवस्थापन, सतही पानीको निकास तथा पानीको स्रोत संरक्षण गर्ने, गराउने,

“राम्रो कामको लागि ईर्ष्या गर्नु बुद्धिमता हुन्छ ।”

- (१२) कृषि तथा फलफूल नर्सरीको स्थापना, समन्वय र प्रवर्द्धन तथा वडास्तरीय अगुवा कृषक तालिमको अभिमुखीकरण गर्ने,
- (१३) कृषि बीउ बिजन, मल तथा औषधिको माग संकलन गर्ने,
- (१४) कृषिमा लाग्ने रोगहरुको विवरण संकलन गर्ने,
- (१५) पशुपक्षी विकास तथा धाडा चौपायाको ब्यवस्थापन,
- (१६) वडाभित्रको चरनक्षेत्र संरक्षण तथा ब्यवस्थापन गर्ने,
- (१७) स्थानीय समुदायका चाडपर्व, भाषा, सांस्कृतिको विकासको लागि कला, नाटक, जनचेतनामूलक तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम गर्ने, गराउने,
- (१८) स्थानीय मौलिकता भल्किने सांस्कृतिक रीतिरिवाजलाई संरक्षण तथा प्रवर्द्धन गर्ने,
- (१९) वडाभित्र खेलकुद पूर्वाधारको विकास गर्ने,
- (२०) अन्तरविद्यालय तथा क्लब मार्फत खेलकुद कार्यक्रमको सञ्चालन गर्ने, गराउने,
- (२१) वडा क्षेत्रभित्रको बाटोघाटो चालु अवस्थामा राख्ने तथा राख्न सहयोग गर्ने,
- (२२) वडाभित्रका सडक अधिकारक्षेत्रमा अवरोध र अतिक्रमण गर्न नदिने,
- (२३) बाटोघाटोमा बाढी, पहिरो, हुरी तथा प्राकृतिक प्रकोपबाट उत्पन्न अवरोध पञ्छाउने,
- (२४) घरेलु उद्योगको लगत संकलन तथा सम्भाव्यता पहिचान गर्ने,
- (२५) वडाभित्र घरेलु उद्योगको प्रवर्द्धन गर्ने,
- (२६) प्रचलित कानून बमोजिम ब्यक्तिगत घटना दर्ता, अद्यावधिक

“चतुर विवेक यथास्थितिमा रुपान्तरण गर्न सकेन भने घातक हुन्छ ।”

- तथा सोको अभिलेख संकलन तथा संरक्षण गर्ने,
- (२७) ब्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी जनचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने,
- (२८) सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण तथा अभिलेख अद्यावधिक गर्ने,
- (२९) वडालाई बालमैत्री बनाउने,
- (३०) वडाभित्र आर्थिक तथा सामाजिक रुपमा पछि परेका महिला, बालबालिका, दलित, अपाङ्गता भएका ब्यक्ति, जेष्ठ नागरिक, अल्पसंख्यक, सीमान्तकृत समुदायको अभिलेख राखी सामाजिक र आर्थिक उत्थान सम्बन्धी काम गर्ने,
- (३१) विभिन्न समुदायबीच सामाजिक सद्भाव र सौहार्दता कायम गर्ने,
- (३२) बालविवाह, बहुविवाह, लैङ्गिक हिंसा, धुवाधुत, दहेज तथा दाइजो, हलिया प्रथा, छाउपडी, कमलरी प्रथा, बालश्रम, मानव बेचबिखन जस्ता सामाजिक कुरीति र अन्धविश्वासको अन्त्य गर्ने, गराउने,
- (३३) प्रचलित कानूनको अधीनमा रही मालपोत तथा भूमि कर, ब्यवसाय कर, बहाल कर, विज्ञापन कर, स-शुल्क पार्किङ्ग, नयाँ ब्यवसाय दर्ता, सिफारिस दस्तुर, सवारी साधन कर, मनोरञ्जन करको लेखाजोखा र संकलन गरी सम्बन्धित गाउँपालिका वा नगरपालिकामा प्रतिवेदन सहित रकम बुझाउने,
- (३४) अशक्त विरामी भएको बेवारिस वा असहाय ब्यक्तिलाई नजिकको अस्पताल वा स्वास्थ्य केन्द्रमा पुर्‍याई औषधोपचार गराउने,

“मागनु र दिनु, देख्नु र सुन्नुमा फरक छ । यथार्थ यही हो ।”

- (३५) असहाय वा बेवारिस ब्यक्तिको मृत्यु भएमा निजको दाह संस्कारको ब्यवस्था मिलाउने ।
- (३६) सडक बालबालिकाको उद्धार र पुनर्स्थापनाको लागि लगत संकलन गर्ने,
- (३७) वडाभित्रको सामुदायिक वन, वनजन्य सम्पदा र जैविक विविधताको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने,
- (३८) वडा, टोल, बस्तीस्तरमा हरियाली क्षेत्र विस्तार गर्ने, गराउने,
- (३९) वडालाई वातावरणमैत्री बनाउने,
- (४०) प्राङ्गारिक कृषि, सुरक्षित मातृत्व, विद्यार्थी भर्ना, पूर्ण खोप, खुला दिशामुक्त सरसफाई, वातावरणमैत्री तथा बालमैत्री शासनजस्ता प्रवर्द्धनात्मक कार्यहरू गर्ने, गराउने,
- (४१) वडाभित्र घरबास पर्यटन (होम स्टे) कार्यक्रम प्रवर्द्धन गर्ने ।

#### घ. नियमन कार्य

- (१) वडाभित्र सञ्चालित विकास योजना, आयोजना तथा संलग्न उपभोक्ता समितिहरूका कार्यको अनुगमन तथा नियमन गर्ने,
- (२) सिकर्मी, डकर्मालाई भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण सम्बन्धी तालिम दिने,
- (३) खाद्यान्न, माछा, मासु, तरकारी, फलफुल, पेय पदार्थ तथा उपभोग्य सामग्रीको गुणस्तर र मूल्यसूची अनुगमन गरी उपभोक्ता हित संरक्षण गर्ने,
- (४) वडाभित्रका उद्योग धन्दा र ब्यवसायको प्रवर्द्धन गरी लगत राख्ने,
- (५) हाट बजारको ब्यवस्थापन गर्ने, गराउने,

“आफ्नो अनुहार नदेख्ने नेता जनताको नेता हुनै सक्दैनन् ।”

- (६) विद्युत चुहावट तथा चोरी नियन्त्रणमा सहयोग गर्ने ।
- ड सिफारिस तथा प्रमाणित गर्ने
- (१) नाता प्रमाणित गर्ने,
  - (२) नागरिकता तथा नागरिकताको प्रतिलिपि लिनका लागि सिफारिस गर्ने,
  - (३) बहाल करको लेखाजोखा सिफारिस गर्ने,
  - (४) बन्द घर तथा कोठा खोल्न रोहबरमा बस्ने,
  - (५) मोही लगत कट्टाको सिफारिस गर्ने,
  - (६) घर जग्गा करको लेखाजोखा सिफारिस गर्ने,
  - (७) जन्म मिति प्रमाणित गर्ने,
  - (८) ब्यापार ब्यवसाय बन्द भएको, सञ्चालन नभएको वा ब्यापार ब्यवसाय हुँदै नभएको सिफारिस गर्ने,
  - (९) विवाह प्रमाणित तथा अविवाहित प्रमाणित गर्ने,
  - (१०) निःशुल्क वा सःशुल्क स्वास्थ्य उपचारको सिफारिस गर्ने,
  - (११) वडाबाट जारी हुने सिफारिस तथा अन्य कागजलाई अंग्रेजी भाषामा समेत सिफारिस तथा प्रमाणित गर्ने,
  - (१२) घर पाताल प्रमाणित गर्ने,
  - (१३) ब्यक्तिगत विवरण प्रमाणित गर्ने,
  - (१४) जग्गा धनी दर्ता प्रमाणपुर्जामा घर कायम गर्न सिफारिस गर्ने,
  - (१५) कुनै ब्यक्तिको नाम, थर, जन्म मिति तथा वतन फरक फरक भएको भए सो ब्यक्ति एकै हो भन्ने सिफारिस गर्ने,
  - (१६) नाम, थर, जन्म मिति संशोधनको सिफारिस गर्ने,
  - (१७) जग्गा धनी दर्ता प्रमाणपुर्जा हराएको सिफारिस गर्ने,

“सत्यबोल, असल बन, यसैले जीवनमा आनन्द ल्याउँछ ।”

- (१८) किताकाट गर्न सिफारिस गर्ने,
- (१९) संरक्षक प्रमाणित गर्ने तथा संस्थागत र व्यक्तिगत संरक्षक सिफारिस गर्ने,
- (२०) जीवितसंगको नाता प्रमाणित गर्ने,
- (२१) मृतकसंगको नाता प्रमाणित तथा सर्जमिन सिफारिस गर्ने,
- (२२) जीवित रहेको सिफारिस गर्ने,
- (२३) हकवाला वा हकदार प्रमाणित गर्ने,
- (२४) नामसारी गर्न सिफारिस गर्ने,
- (२५) जग्गाको हक सम्बन्धमा सिफारिस गर्ने,
- (२६) उद्योग ठाउँसारी गर्न सिफारिस गर्ने,
- (२७) आधारभूत विद्यालय खोल्न सिफारिस गर्ने,
- (२८) जग्गा मूल्यांकन सिफारिस गर्ने,
- (२९) विद्यालयको कक्षा थप गर्न सिफारिस गर्ने,
- (३०) अशक्त, असहाय तथा अनाथको पालन पोषणको लागि सिफारिस गर्ने,
- (३१) वैवाहिक अङ्गीकृत नागरिकता सिफारिस गर्ने,
- (३२) आर्थिक अवस्था कमजोर वा सम्पन्न रहेको सम्बन्धी सिफारिस गर्ने,
- (३३) विद्यालय ठाउँसारी गर्न सिफारिस गर्ने,
- (३४) धारा तथा विद्युत जडानको लागि सिफारिस गर्ने,
- (३४क) जातीय पहिचान र जातीय सिफारिसको कार्य गर्ने
- (३५) ढल जाम भएमा जेट मेशिनको लागि सिफारिस
- (३६) बिपन्न वर्गको सिफारिस

“आफू बिग्रेको नदेख्ने, अरु बिग्रेको मात्र देख्ने । हामी मनुष्य ।”

- (३७) बृद्ध, बिधवा वा एकल महिला सिफारिस
- (३८) ढल वा खानेपानी राख्न बाटो खन्न सिफारिस
- (३९) डिप बोरिङ्गको लागि सिफारिस
- (४०) विद्यार्थी छात्रवृत्तिको सिफारिस
- (४१) प्रचलित कानून अनुसार प्रत्यायोजित अधिकार बमोजिम अन्य सिफारिस वा प्रमाणित गर्ने ।

(३) उपदफा (१) बमोजिम कार्यपालिकाबाट वडा समितिको काम कर्तव्य र अधिकार नतोकिएसम्म वडा समितिले उपदफा (२) बमोजिमको काम, कर्तव्य र अधिकार प्रयोग गर्नेछ ।

(४) वडाबाट गरिने कार्य वडा कार्यालयको नाममा हुनेछ

१६. कार्यविभाजन र कार्यसम्पादन :

४.(ग) वडा अध्यक्षको काम, कर्तव्य र अधिकार :

- (१) वडा समितिको अध्यक्ष भई कार्य गर्ने,
- (२) वडा समितिका सदस्यहरुको काममा समन्वय र सहजीकरण गर्ने,
- (३) वडाको विकास योजना, बजेट तथा कार्यक्रम तयार गर्ने, गर्न लगाउने तथा स्वीकृतिका लागि गाउँपालिका वा नगरपालिकामा पेश गर्ने,
- (४) वडाबाट कार्यान्वयन हुने योजना तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने गराउने, सोको अनुगमन तथा आवधिक समीक्षा गर्ने, गराउने,
- (५) दफा १२ को खण्ड (ड) मा उल्लिखित विषयमा सिफारिस तथा प्रमाणित सम्बन्धी कार्य गर्ने,
- (६) सात दिनभन्दा बढी समय वडामा अनुपस्थित हुने भएमा वडाको दैनिक प्रशासनिक तथा सिफारिस सम्बन्धी कार्य गर्न सम्बन्धित वडा समितिको कुनै सदस्यलाई जिम्मेवारी तोकी सोको जानकारी अध्यक्ष

“कसैको भर नपर्नु, एकलो गन्तव्यमा पुग्नु महान हो ।”

वा प्रमुखलाई दिने,

(७) कार्यपालिका, सभा वा वडा समितिले तोकेको अन्य कार्य गर्ने

### १७. बैठक र निर्णय:

- (१) कार्यपालिकाको बैठक कम्तीमा महिनाको एक पटक बस्नेछ ।
- (२) कार्यपालिकाको बैठकमा कार्यपालिकामा तत्काल कायम रहेका सदस्य संख्याको पचास प्रतिशतभन्दा बढी सदस्यहरू उपस्थित भएमा बैठकको लागि गणपूरक सङ्ख्या पुगेको मानिनेछ ।
- (३) कार्यपालिकाको बैठकको निर्णय सर्वसम्मतिबाट हुनेछ ।
- (४) उपदफा (३) बमोजिम सर्वसम्मतिबाट निर्णय हुन नसकेमा कार्यपालिकामा तत्काल कायम रहेको सदस्य संख्याको बहुमत सदस्यबाट गरेको निर्णय कार्यपालिकाको निर्णय हुनेछ ।
- (५) कार्यपालिकाको बैठक तथा निर्णय सम्बन्धी अन्य व्यवस्था संविधानको धारा २१८ बमोजिमको नियमावली अनुसार हुनेछ ।

### १८. अधिकार प्रत्यायोजन:

- (१) कार्यपालिकाले आफूलाई प्राप्त अधिकारमध्ये केही अधिकार अध्यक्ष वा प्रमुख, उपाध्यक्ष वा उपप्रमुख, वडा समितिका सदस्य, आफू अन्तर्गतका समिति, उपसमिति वा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत वा अधिकृत कर्मचारीलाई प्रत्यायोजन गर्न सक्नेछ ।
- (२) अध्यक्ष वा उपाध्यक्ष, प्रमुख वा उपप्रमुखले आफूलाई प्राप्त अधिकारमध्ये केही अधिकार कुनै सदस्य वा कर्मचारीलाई प्रत्यायोजन गर्न सक्नेछ ।
- (३) वडा समिति वा वडा अध्यक्षले आफूलाई प्राप्त अधिकारमध्ये केही अधिकार वडा समितिका कुनै सदस्य वा कर्मचारीलाई प्रत्यायोजन गर्न सक्नेछ ।

“हतास र हिनबिचारले नैतिक पतन गराउँछ ।”

## २४ योजना बनाई कार्यान्वयन गर्ने :

- (३) नगरपालिकाले उपदफा (१) बमोजिमको योजना बनाउँदा देहायका विषयलाई प्राथमिकता दिनु पर्नेछ :-
- (क) आर्थिक विकास तथा गरिबी निवारणमा प्रत्यक्ष योगदान पुग्ने,
  - (ख) उत्पादनमूलक तथा छिटो प्रतिफल प्राप्त गर्न सकिने,
  - (ग) जनताको जीवनस्तर, आमदानी र रोजगार बढ्ने,
  - (घ) स्थानीय बासिन्दाहरूको सहभागिता जुट्ने, स्वयं सेवा परिचालन गर्न सकिने तथा लागत कम लाग्ने,
  - (ङ) स्थानीय स्रोत, साधन र सीपको अधिकतम प्रयोग हुने,
  - (च) महिला, बालबालिका तथा पिछडिएका वर्ग, क्षेत्र र समुदायलाई प्रत्यक्ष लाभ पुग्ने,
  - (छ) लैङ्गिक समानता र सामाजिक समावेशीकरण अभिवृद्धि हुने,
  - (ज) दीगो विकास, वातावरणीय संरक्षण तथा सम्बर्द्धन गर्न सघाउ पुऱ्याउने,
  - (झ) भाषिक तथा सांस्कृतिक पक्षको जगेर्ना र सामाजिक सद्भाव तथा एकता अभिवृद्धिमा सघाउ पुऱ्याउने ।
- (५) नगरपालिकाले योजना तर्जुमा तथा कार्यान्वयन गर्दा स्थानीय बुद्धिजीवि, विषय विज्ञ, अनुभवी, पेशाविद्, सीमान्तकृत तथा लोपोन्मुख समुदाय, महिला, बालबालिका, दलित, युवा, अल्पसंख्यक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, जेष्ठ नागरिक लगायतका सरोकारवालाहरूको अधिकतम सहभागिता गर्नु पर्नेछ ।

“चिन्ताले शक्तिलाई द्वास गर्छ, बिकास गर्दैन ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको  
स्वास्थ्य बिमा सम्वन्धी सूचना



यस वडामा बसोबास गर्नु हुने सबैले स्वास्थ्य बिमा गरी लाभ लिनु होला ।

**स्वास्थ्य बिमा :**

- ७० वर्ष पूरा भएका जेष्ठ नागरिकको हकमा पूर्ण बिमा छूट,
- ५ जनासम्मको परिवारले वार्षिक रुपमा प्रति परिवार रु. ३,५०० /- र
- ५ जनाभन्दा बढी सदस्य भएमा प्रति सदस्य रु.७००/- थप

**सुविधा:**

- वडाबाट नयाँ स्वास्थ्य बिमाको लागि प्रत्येक परिवारलाई रु. १,७५०/-
- महानगरपालिकाबाट बिमा नवीकरणमा ४०% ब्यहोर्ने ।

**आवश्यक कागजात**

१. नागरिकताको प्रतिलिपि
२. नाबालक भए जन्म दर्ताको प्रतिलिपि

सम्पर्क : सन्जीत थापा मगरलाई  
फोन नं. ९८०३७०३४४८ मा  
फोन गरी बोलाउन सकिनेछ ।

जानकारीको लागि:  
[web:lmcityward3.com](http://web:lmcityward3.com)

नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य बीमा बोर्ड  
..... प्रदेश  
परिचय पत्र बीमा नं: 880-188-190

QR Code

नाम, थर: सन्जीत मगर

जन्म मिति: २०५१/०९/१६ घरमूलीको बीमा नं ८८०-१८८-१९०

ठेगाना: प्रदेश बागमती जिल्ला ललितपुर

म.न.पा./उ.म.पा./न.पा./गा.पा ललितपुर २ नगरपालिका

वडा ३ टोल/सडक पुस्तकालय

लिंग: महिला  पुरुष

प्रथम सेवा बिन्दु १९९८ स्वास्थ्य सेवा केन्द्र/अस्पताल

परिचय पत्र जारी मिति: २०८०/१०/०६

सम्पर्क नम्बर ९८५१०१२१५८

“आत्म विश्वास दृढ बनाएर राख्नु पर्दछ । घटनाहरु घटी रहन्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको  
जन्म दर्ता सम्बन्धी सूचना



जन्म भएको ३५ दिन भित्र वडा कार्यालयमा जन्म दर्ता गरी प्रमाण पेश गरेमा कार्यालयको तर्फबाट घटना दर्ता गरे बापत “एक बच्चा एक उपहार” लिई सहयोग गर्नुहोला ।

**आवश्यक कागजात**

१. निवेदकको नागरिकताको प्रतिलिपि
२. जन्म दर्ताको प्रतिलिपि

सम्पर्क : श्रीगोपाल महर्जन, फोन नं. ९८५१०९२९४८

जानकारीको लागि: [web:lmcityward3.com](http://web:lmcityward3.com)



“मानिस ठूलो नैतिकता जानेर होइन, नैतिकता प्रदर्शन गरेर हुन्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको  
शव-वाहन सेवा सम्बन्धी सूचना



यस वडामा घर भएका परिवार सदस्यको दिवंगत भएमा बिहान ७ देखि बेलुका ७ सम्म वडाको निःशुल्क शव - वाहन सेवा लिन सकिनेछ । ३५ दिनभित्र वडा कार्यालयबाट मृत्यु दर्ता गरी नाता पेश गरेमा शोक सम्तप्त परिवार प्रति समवेदना स्वरुप रु.५,०००/- दिने भएकोले आवश्यक कागजात पेश गरी रकम लिई दिनु होला ।

**आवश्यक कागजात**

१. निवेदकको नागरिकताको प्रतिलिपि
२. मृत्यु दर्ताको प्रतिलिपि
३. नाताको प्रतिलिपि

सम्पर्क : श्रीगोपाल महर्जन, फोन नं. ९८५१०९२९४८

जानकारीको लागि: [web:lmcityward3.com](http://web:lmcityward3.com)



“म सधै समय र सत्यतालाई सम्मान गर्छु ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## गर्भवती वा सुत्केरी पौष्टिक खाद्यान्न सम्वन्धी सूचना

यस वडाका स्थायी बासिन्दालाई गर्भवती वा सुत्केरी भएमा पौष्टिक खाद्यान्न वापत प्रति व्यक्ति रु. २,५००/- दिने भएकोले आवश्यक कागजात पेश गरी रकम लिई दिनु होला ।  
आवश्यक कागजात ।

### आवश्यक कागजात

१. निवेदकको नागरिकताको प्रतिलिपि
२. विवाह दर्ताको प्रतिलिपि
३. गर्भवती वा सुत्केरीको प्रमाण

सम्पर्क : सदस्य मिलन महर्जन ९८४१७२७५०७,  
जानकारीको लागि: [web:lmcityward3.com](http://web:lmcityward3.com)



“ज्यू गरौं, धोक गरौं, नमस्ते गरौं । अंकमाल नगरौं । हात नमिलाऔं ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## जरूरी सूचना

३ नं. वडाका स्थायी बासिन्दा गरीव, असहाय र विपन्नका कारणले खान, लाउन र सुत्न (जाडो) मा समस्या छ भने वडा कार्यालयमा समन्वय गर्नु होला ।

सम्पर्क फोन नं. : ९८५१०९२९४८



“आफुले गरे अरुले सिक्छ, अरुले सिके आफूलाई गर्छ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको  
३ नं. वडाबासीहरूमा खुशीको खबर



यस वडा कार्यालयबाट वडा स्वास्थ्य परिचयपत्र प्राप्त गरेका स्थायी वडाबासीको लागि मासिक निःशुल्क सुगर जाँच र ब्लड प्रेसर, सुगरको औषधिहरू निःशुल्क वितरण गरिने व्यहोरा अनुरोध छ ।

**ब्लड प्रेसर**

1. Amlodipine 2.5 mg
2. Amlodipine 5 mg
3. Losartan 25 mg
4. Losartan 50 mg
5. Hydrochlorothiazide 12.5 mg

**सुगर**

1. Metformine 1000/850 mg
2. Metformine 500 mg
3. Glimpiride 1 mg
4. Glimpiride 2 mg
5. Voglibose 0.3 mg

प्रयोगशाला : ०१-५९१०७५०

सोधपुछ : ९८५१०९२९४८



“उन्नतिको आधार “लक्ष्य” हो, अवसानको कारक “महत्वाकाङ्क्षी” हो ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## जरुरी सूचना

३ नं. वडामा स्थायी बसोबास गर्ने बिरामीलाई रगत चाहिएमा रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरमा उपलब्ध भएको रगत वडाको सिफारिसमा निःशुल्क उपलब्ध गराइनेछ ।

सम्पर्क फोन नं. : ९८५१०९२९४८



“व्यक्तिवादी चिन्तनले दुर्गति निम्त्याउँछ ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## ललितपुर महानगरपालिकाद्वारा सञ्चालित

वडा स्वास्थ्य कार्यान्वयन समिति ३ नं. वडा ठाडोढुङ्गा, धोविघाटमा हरेक आइतबार र महिनाको तेस्रो शनिबार पनि १०:३० देखि ४:०० बजेसम्म निम्न सेवाहरू लिन सकिनेछ ।

१. गर्भवती जाँच, खोप र शिक्षा,
२. सुत्केरी जाँच र पोषण शिक्षा,
३. ५ वर्ष मुनिका बच्चाको जाँच, खोप, आमालाई पोषण शिक्षा,
४. वडाबासीलाई ब्लड प्रेसर र तौल जाँच र
५. परिवार नियोजनका अस्थायी साधन (डिपो, पिल्स र कण्डम) वितरण ।

सम्पर्क : सदस्य मिलन महर्जन ९८४१७२७५०७,

जानकारीको लागि: [web:lmcityward3.com](http://web:lmcityward3.com)



“संघीयताको मर्म घर घरमा सरकार ..... ।”



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”  
ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालयको



## व्यवसाय सञ्चालन सम्बन्धी जरुरी सूचना

- नेपाल सरकारबाट व्यवसाय स्वीकृति लिई घर/जग्गा बहालमा लिदा वा दिदा बहाल सम्भौता गरी मात्र वडामा व्यवसाय दर्ता गरी व्यवसाय सञ्चालन गर्नु होला ।
- अन्यथा, व्यवसाय दर्ता नगरेमा वा दर्ता भई नवीकरण नभएमा कानून बमोजिम जरिवाना गरी व्यवसाय बन्द गरिनेछ ।

“नक्सा पास बमोजिम घर निर्माण गरी निर्माण सम्पन्न लिने गरौं ।”

जानकारीको लागि : ९८५१०९२९४८



ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालय, पुल्चोक



वडाबासीहरुको लागि कानुनी परामर्श सेवा चाहिएमा  
हरेक शुक्रवार दिनको २:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म

**अधिवक्ता बाबुकृष्ण महर्जनलाई**

सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

““मिलाउनुस्” भ्रष्टाचारको पहिलो खुड्किलो हो ।”

“नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त” च.नं. ०७६/८२



ललितपुर महानगरपालिका

३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

वैशाख

2025 April / May

२०८२

ने.सं. ११४५ चौलागा/वछलाथ्व/वछलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	प्रतिपदा 14 Apr. नव वर्ष २०८२ टोखा आरम्भ १ सप्ततिथि म.पु. विश्वव्यजपातन स्नान र काठमाडौं चम्पादेवी बुंगोछ नहर, ल.पु. मत्स्येन्द्रनाथ स्नान मेला	द्वितीया 15 मध्यपुर टिमी बालकुमारी यात्रा २	तृतीया 16	चतुर्थी 17	पञ्चमी 18	षष्ठी 19
सप्तमी 20	अष्टमी 21 छन्द दिवस	नवमी 22	दशमी 23	एकादशी 24 लोकतन्त्र दिवस बरुथिनी एकादशी	द्वादशी 25	त्रयोदशी 26 मातातिथ्ये,
औंशी 27	प्रतिपदा 28 ल.पु. मधेन्द्रनाथ स्मारोहण	द्वितीया 29	तृतीया 30 अक्षय तृतीया लुमु महालक्ष्मी भैरव यात्रा	चतुर्थी 1 May ल.पु. मत्स्येन्द्रनाथ स्थापनाकार्य म.पु.पु.पु. दिवस	पञ्चमी 2	षष्ठी 3 अन्ताराष्ट्रिय प्रेस स्वतन्त्रता दिवस
सप्तमी 4	अष्टमी 5	नवमी 6	दशमी 7	एकादशी 8 विश्व रेडक्रस दिवस मोहिनी एकादशी	द्वादशी 9 कानून दिवस	त्रयोदशी 10
चतुर्दशी 11	पूर्णिमा 12 चण्डीपूर्णिमा बुद्ध जयन्ती, उन्नीलीपर्व	प्रतिपदा 13	द्वितीया 14	प्रतबन्ध मुहूर्तः ५, १९ र २४ गते	विवाह मुहूर्तः १, ३, ५, ७, ८, १६, १७, २२, २३, २८, ३० र ३१ गते	अन्नप्राशन मुहूर्तः १, र १७ गते

“समय, मृत्यु र ग्राहकले कसैलाई पर्खिदैन ।”



मिति २०८१/०४/०५ "हाम्रो घर" शुभारम्भ कार्यक्रम

"सावधान ! एक खिल्ली चुरोटले वर्षमा एक महिना आयु घटाउँछ ।"



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**जेठ**

2025 May / June

**२०८२**

ने.सं. ११४५ वछलागा/तछलाथ्व/तछलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
विवाह मुहूर्तः १, २, ३, १४, १८, १९, २४ र २५ गते	अन्नप्राशन मुहूर्तः १४ गते			तृतीया 15 May <b>१</b>	चतुर्थी 16 <b>२</b>	पञ्चमी 17 <b>३</b>
षष्ठी 18 <b>४</b>	सप्तमी 19 <b>५</b>	अष्टमी 20 <b>६</b>	नवमी 21 <b>७</b>	दशमी 22 <b>८</b>	एकादशी 23 <b>९</b> अपरा एकादशी	द्वादशी 24 <b>१०</b>
त्रयोदशी 25 <b>११</b> सिधिचढे पूजा	चतुर्दशी 26 <b>१२</b>	औंशी 27 <b>१३</b> स्नानदान औंसी, शनिजयन्ती	प्रतिपदा 28 <b>१४</b> गोसाइँकुण्ड स्नानारम्भ	तृतीया 29 <b>१५</b> गणतन्त्र दिवस महाजय छत्रशाल जन्मजयन्ती	चतुर्थी 30 <b>१६</b>	पञ्चमी 31 <b>१७</b> धुम्रपान रक्षित दिवस
षष्ठी 1 Jun <b>१८</b> कुमार षष्ठी (सिधिनखः) मं.पु. चण्डीभगवतीयात्रा	सप्तमी 2 <b>१९</b> कुमार यात्रा	अष्टमी 3 <b>२०</b>	नवमी 4 <b>२१</b> जातीभेदभाव तथा छुवाडुव उन्मुलन राष्ट्रिय दिवस	दशमी 5 <b>२२</b> विश्व शातावरण दिवस गोसाइँकुण्ड स्नान समाप्ती, रुकु रितीशेवाम तृषिकलेस्तोव	एकादशी 6 <b>२३</b>	एकादशी 7 <b>२४</b> निर्जला एकादशी तुलसीको दल राखे
द्वादशी 8 <b>२५</b>	त्रयोदशी 9 <b>२६</b>	चतुर्दशी 10 <b>२७</b>	पूर्णिमा 11 <b>२८</b> माष्टपूर्णिमा, ज्यापुकी गैडुपुजा, पनीती स्नान	प्रतिपदा 12 <b>२९</b>	द्वितीया 13 <b>३०</b>	तृतीया 14 <b>३१</b> विश्व रक्तदाता दिवस

“समय बलवान र परिवर्तनशील छ ।”



मिति २०८१/०६/०२ देखि ०५ गतेसम्म  
 वडा स्वास्थ्य कार्यान्वयन समितिको अवलोकन भ्रमण

“फोहोरलाई श्रोतमै वर्गीकरण गरी घरमै व्यवस्थापन गरौं ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**असार**

2025 June / July

**२०८२**

ने.सं. ११४५ तछलागा/दिल्लाध्व/दिल्लागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
चतुर्थी 15 Jun. <b>१</b>	पञ्चमी 16 <b>२</b>	षष्ठी 17 <b>३</b>	सप्तमी 18 <b>४</b>	अष्टमी 19 <b>५</b> <small>मूल मल अष्टमी देउपाटनमा त्रिशुलायात्रा</small>	नवमी 20 <b>६</b> <small>नक्कादिदि</small>	एकादशी 21 <b>७</b> <small>योगिनी एकादशी</small>
द्वादशी 22 <b>८</b>	त्रयोदशी 23 <b>९</b>	चतुर्दशी 24 <b>१०</b>	औंशी 25 <b>११</b>	प्रतिपदा 26 <b>१२</b>	द्वितीया 27 <b>१३</b> <small>श्रीजगन्नाथ रथयात्रा</small>	तृतीया 28 <b>१४</b>
चतुर्थी 29 <b>१५</b> <small>छाँट्टेय धान दिवस/ वह्रि विचरा खाने दिन</small>	पञ्चमी 30 <b>१६</b>	षष्ठी 1 Jul. <b>१७</b>	सप्तमी 2 <b>१८</b> <small>खेलकुद पत्रकार दिवस, देउपाटनमा गंगामाई रथयात्रा</small>	अष्टमी 3 <b>१९</b>	नवमी 4 <b>२०</b>	दशमी 5 <b>२१</b> <small>अस्तौष्टि सक्कारी दिवस</small>
एकादशी 6 <b>२२</b> <small>हरिशयनी एकादशी पुल्चोक, बागमती प्रशासन</small>	द्वादशी 7 <b>२३</b> <small>तुलसी पिर</small>	त्रयोदशी 8 <b>२४</b>	चतुर्दशी 9 <b>२५</b>	पूर्णिमा 10 <b>२६</b> <small>गुरुपूर्णिमा/व्यासजयन्ती</small>	प्रतिपदा 11 <b>२७</b> <small>विश्व जनसंख्या दिवस</small>	द्वितीया 12 <b>२८</b>
तृतीया 13 <b>२९</b> <small>मानु जयन्ती</small>	चतुर्थी 14 <b>३०</b>	पञ्चमी 15 <b>३१</b>	षष्ठी 16 <b>३२</b>	अन्नप्राशन मुहूर्तः ३ र १३ गते		

“सूर्तीजन्य पदार्थ सार्वजनिक स्थलमा सेवन नगरौं ।”



मिति २०८१/०६/१९ समुदाय-प्रहरी साभेदारी सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम

“खरो हुनुस्, सत्य बोल्नुस् ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**साउन**

2025 July / August

**२०८२**

ने.सं. १९४५ दिल्लागा/गुलाथ्व/गुलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
अन्नप्राशन मुहूर्तः २६ र २९ गते				सप्तमी 17 Jul. धारु गुरिया पर्व बैतही विस्वनाथ मन्दिरमा साउनेमैला आरम्भ	अष्टमी 18	नवमी 19
दशमी 20 <b>४</b>	एकादशी 21 <b>५</b> कामिका एकादशी	द्वादशी 22 <b>६</b>	चतुर्दशी 23 <b>७</b> घण्टाकर्ण (सर्थाङ्गुगः च डे)	औंशी 24 <b>८</b>	प्रतिपदा 25 <b>९</b> गुलाग्रमारम्भ	द्वितीया 26 <b>१०</b>
तृतीया 27 <b>११</b> बराह जयन्ती	चतुर्थी 28 <b>१२</b>	पञ्चमी 29 <b>१३</b> नागपञ्चमी	षष्ठी 30 <b>१४</b> कल्की जयन्ती	सप्तमी 31 <b>१५</b> खीर खाने दिन गोचामी तुलसीदास जयन्ती	अष्टमी 1 Aug. <b>१६</b> यल पञ्चदान	अष्टमी 2 <b>१७</b>
नवमी 3 <b>१८</b>	दशमी 4 <b>१९</b>	एकादशी 5 <b>२०</b> पुत्रदा एकादशी	द्वादशी 6 <b>२१</b> बरिदा-ब्यय	त्रयोदशी 7 <b>२२</b>	चतुर्दशी 8 <b>२३</b> बाजुरा बडिमालिका मेला विश्व भू-संरक्षण दिवस	पूर्णिमा 9 <b>२४</b> जनैपूर्णिमा, अश्विंतपंणी, रक्षाबन्धन
प्रतिपदा 10 <b>२५</b> गाईजात्रा (सापार) (काठमाडौं उपत्यकासो लागी पार)	द्वितीया 11 <b>२६</b> रोपाईजात्रा, यलमठवाः	तृतीया 12 <b>२७</b>	चतुर्थी 13 <b>२८</b>	पञ्चमी 14 <b>२९</b> लपु नुसिंह यात्रा, उपाकर सवा	सप्तमी 15 <b>३०</b>	अष्टमी 16 <b>३१</b> श्रीकृष्ण जन्माष्टमी बैतही विस्वनाथ मन्दिरमा साउनेमैला समाप्त

“सफलताको प्रतिक सकारात्मक चिन्तन हो ।”



मिति २०८१/०६/२० मा अविरल वर्षा असोज ११ र १२ गते भएको ठाउँमा  
ब्लिचिङ्ग पाउडर छर्दै

“बालबालिकालाई श्रममा नलगाऔं, बालश्रम मुक्त वडा बनाऔं ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**मदौ**

2025 August / September

**२०८२**

ने.सं. ११४५ गुलागा/जैलाश्व/जैलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
तवमी 17 Aug. ल.पु. भिमयात्रा, श्रीकृष्ण यात्रा, कीर्तिपुर बाघमैख यात्रा <b>१</b>	दशमी 18 <b>२</b>	एकादशी 19 अजा एकादशी <b>३</b>	द्वादशी 20 <b>४</b>	त्रयोदशी 21 जुगः चह्रे, जुगः यै पञ्चदान <b>५</b>	चतुर्दशी 22 <b>६</b>	औंशी मेती जयन्ती 23 कुशे औंशी, बुबाको मुखहेने, गोकर्णेश्वरान् <b>७</b>
प्रतिपदा 24 गुलाधर्म समायी <b>८</b>	द्वितीया 25 दर खाने <b>९</b>	तृतीया 26 हरितालिका तीज (श्रीकृष्णवर्ष भिटा) फम (पञ्चमी) <b>१०</b>	चतुर्थी 27 श्री गणेश चतुर्थी <b>११</b>	पञ्चमी 28 ऋषिपञ्चमी/सप्तर्षि धुजा <b>१२</b>	षष्ठी 29 <b>१३</b>	सप्तमी 30 <b>१४</b>
अष्टमी 31 धकली फलोपर्व गौरा पर्व (सन्धिपथ म्नुपनर्षा वर भिटा) <b>१५</b>	तवमी 1 Sept. दशमहासिपायुजा <b>१६</b>	दशमी 2 <b>१७</b>	एकादशी 3 हरिपर्वोत्तिनी एकादशी <b>१८</b>	द्वादशी 4 इन्द्रवज्रोत्थान (मनछोएके) <b>१९</b>	त्रयोदशी 5 <b>२०</b>	चतुर्दशी 6 कुमारी/इन्द्रजात्रा (बाठमाडी कपलका भिटा) <b>२१</b>
पूर्णिमा 7 सोपाङ्ग सोनाम पर्व (क्यास बाइत माया) निजामती सेवा दिवस सिङ्गुङ्गे, मपु सिद्धप्रेखी मेला <b>२२</b>	प्रतिपदा 8 पुञ्चलीमुज्या सोहभाद्र प्रारम्भ शिखा तथा साभारता दिवस <b>२३</b>	द्वितीया 9 <b>२४</b>	तृतीया 10 <b>२५</b>	चतुर्थी 11 इन्द्रवज्रजपातन/गानिचायाः <b>२६</b>	पञ्चमी 12 <b>२७</b>	षष्ठी 13 <b>२८</b>
सप्तमी 14 राष्ट्रिय बाल दिवस <b>२९</b>	अष्टमी 15 जितीयापर्व (श्रीविवा मनासे श्रीलक्ष्मी वर भिटा) <b>३०</b>	दशमी 16 <b>३१</b>	अन्नप्राशन मुहुर्तः २ र ९ गते			

“घटना घटेको ३५ दिन भित्र वडा कार्यालयमा निःशुल्क घटना दर्ता गरौं ।”



मिति २०८१/०७/०९ मा यूनिक्सोलार सावर स्टेशन शुभारम्भ

“बालबालिकालाई अनिवार्य विद्यालयमा पठाऔं । निरक्षरता मुक्त वडा बनाऔं ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**असोज**

2025 September / October

**२०८२**

ने.सं. ११४५ जंलागा/कौलाथ्व/कोलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
			एकादशी 17 Sep. विश्वकर्मा पूजा <b>१</b> इन्दिरा एकादशी	द्वादशी 18 <b>२</b> फर्पिंङमा हरिश्चंकरजात्रा	त्रयोदशी 19 <b>३</b> सविधान दिवस	चतुर्दशी 20 <b>४</b>
औंशी 21 <b>५</b> विश्व शान्ति दिवस	प्रतिपदा 22 <b>६</b> न.ला.खने नवरात्रारम्भ, घटस्थापना	द्वितीया 23 <b>७</b>	तृतीया 24 <b>८</b>	चतुर्थी 25 <b>९</b>	चतुर्थी 26 <b>१०</b>	पञ्चमी 27 <b>११</b> विश्व पर्यटन दिवस पचली मैख चात्रा
षष्ठी 28 <b>१२</b>	सप्तमी 29 <b>१३</b> फूलपाती	अष्टमी 30 <b>१४</b> महाअष्टमी (कुठिन्याये),	नवमी 1 Oct. <b>१५</b> महानवमी (स्याक्लत्याक्व)	दशमी 2 <b>१६</b> विजयादशमी (टीका (चाकः)	एकादशी 3 <b>१७</b> अन्नपूर्णाजात्रा पापाङकुरा एकादशी	द्वादशी 4 <b>१८</b> असंखारः
त्रयोदशी 5 <b>१९</b>	चतुर्दशी 6 <b>२०</b>	पूर्णिमा 7 <b>२१</b> कोजागत पूर्णिमा (कति-पुक्ति)	प्रतिपदा 8 <b>२२</b>	तृतीया 9 <b>२३</b>	चतुर्थी 10 <b>२४</b>	पञ्चमी 11 <b>२५</b>
षष्ठी 12 <b>२६</b>	सप्तमी 13 <b>२७</b>	अष्टमी 14 <b>२८</b>	नवमी 15 <b>२९</b> विश्व हात धुने दिवस	दशमी 16 <b>३०</b> विश्व खाद्य दिवस	एकादशी 17 <b>३१</b> रमा एकादशी	अन्नप्राशन मुहूर्तः १६ गते

“आफ्नो जिन्दगीको मालिक आफैं बन्न सिकाँ ।”



मिति २०८१/०८/२० स्वयंसेवक दिवस

“सन्तुष्ट बनौं, खुशी सधैं आउँछ ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**कार्तिक**

2025 October / November

**२०८२**

ने.सं. ११४५ कौलागा/ने.सं. ११४६ कछलाश्व/कछलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
द्वादशी 16 <b>३०</b>	अन्नप्राशन मुहूर्तः ७, १७, २१ र २४ गते					द्वादशी 18 Oct. <b>१</b> धनतेरस
त्रयोदशी 19 <b>२</b> कागतिहार	चतुर्दशी 20 कुंकुरतिहार/ लक्ष्मीपूजा	औंशी 21 महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा जयन्ती	प्रतिपदा 22 भाईकोर पूजा, भाईदेवपूजा ने.सं. ११४६ सुरु, मह पूजा	द्वितीया 23 भाईरिका	तृतीया 24	चतुर्थी 25
पञ्चमी 26 <b>५</b>	षष्ठी 27 छठपर्व	सप्तमी 28	अष्टमी 29 मुच अष्टमी	नवमी 30 हेटौडा कुम्भामंड सरोवरमेला	दशमी 31 धदिब फूलखर्क गंगाजमुना मेला महालक्ष्मी यात्रा	एकादशी 1 Nov. <b>१५</b> हरिकोथनी एकादशी, तुलसी विवाह कचलाश्व यात्रा पुनः अन्न
द्वादशी 2 <b>१६</b> लरु रिडी क्षेत्र त्रयिकेश रथयात्रा	त्रयोदशी 3 <b>१७</b>	चतुर्दशी 4 डोटी विपायल जाँट	पूर्णिमा चतुर्मास ब्रत समाप्ती सविमानसुकी बचलान धार्मिक मेला समापन गुरुमानक जयन्ती (लक्ष्मीप्रसाद शुकुनवालाई मार भिदा)	प्रतिपदा 6 धानकोट महालक्ष्मी यात्रा	द्वितीया 7	तृतीया 8 <b>२२</b>
चतुर्थी 9 <b>२३</b>	पञ्चमी 10 <b>२४</b>	षष्ठी 11 फाल्गुनन्दजयन्ती (लक्ष्मीप्रसाद शुकुनवालाई मार भिदा)	अष्टमी 12 विश्व निमोनिया दिवस	नवमी 13	दशमी 14 मुख्येश्वरी यात्रा विश्वमधुमेह दिवस	एकादशी 15 <b>२५</b> उत्पत्तिका एकादशी

“सारा पदार्थ यो धर्तीमै पाउँछु, कर्म नगर्ने केही पाउँदैन ।”



मिति २०८१/०९/२० वृद्ध वृद्धाको भेटघाट कार्यक्रम

“दुःखको समग्र बोध नै ज्ञान हो ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**मसिर**

2025 November / December

**२०८२**

ने.सं. ११४६ कछलागा/थिल्लाथ्व/थिल्लागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	त्रयोदशी 17 Nov. <b>१</b>	त्रयोदशी 18 <b>२</b> खोटाह हलेसी महादेव मेला	चतुर्दशी 19 <b>३</b> बालाचतुर्दशी/शतबीज छर्ने	औंशी 20 <b>४</b> अन्तर्गण्डिय बालअधिकार दिवस	प्रतिपदा 21 <b>५</b>	द्वितीया 22 <b>६</b>
तृतीया 23 <b>७</b>	चतुर्थी 24 <b>८</b>	पञ्चमी 25 <b>९</b> विवाह पञ्चमी	षष्ठी 26 <b>१०</b>	सप्तमी 27 <b>११</b>	अष्टमी 28 <b>१२</b> बखुनद	नवमी 29 <b>१३</b> पाँचा वैष्णवीदेवी यात्रा
दशमी 30 <b>१४</b> किर्तिपुर इन्द्रायणीयात्रा	एकादशी 1 Dec. <b>१५</b> मोक्षदा एकादशी	द्वादशी 2 <b>१६</b> मीना प्रयाणी	त्रयोदशी 3 <b>१७</b> विश्व अयाङ्गु दिवस (अन्तर्गण्डिय कर्मचारीकायं शिवा)	चतुर्दशी 4 <b>१८</b> ध्यानपूर्णिमा पुष्कर-पुष्कराक्ष	प्रतिपदा 5 <b>१९</b>	द्वितीया 6 <b>२०</b>
तृतीया 7 <b>२१</b>	चतुर्थी 8 <b>२२</b>	पञ्चमी 9 <b>२३</b>	षष्ठी 10 <b>२४</b> मानव अधिकार दिवस	सप्तमी 11 <b>२५</b>	अष्टमी 12 <b>२६</b>	नवमी 13 <b>२७</b>
दशमी 14 <b>२८</b> विशीपूजा	एकादशी 15 <b>२९</b> सफला एकादशी	विवाह मुहूर्तः ६, ८, १३, १४, १८ १९ र २० गते	अन्नाप्राशन मुहूर्तः ११ गते			

“३ नं. वडा क्षेत्रभित्र सार्वजनिक बत्ती नबलेमा ९८०८३०४८८५ मा सम्पर्क राख्नु होला ।”



मिति २०८१/०९/२९ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ३ नं. उपशाखा

“तपाईं एक्लो हुनुहुन्न, हामी सधैं साथमा छौं ।”



# ललितपुर महानगरपालिका

## ३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

# पुष

2025 December / 2026 January

# २०८२

ने.सं. १९४६ थिंलागा/पोहेलाध्व/पोहेलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
अन्नाप्राशन मुहूर्त: ७, १७ र २१ गते		द्वादशी 16 Dec. <b>१</b>	त्रयोदशी 17 <b>२</b>	चतुर्दशी 18 <b>३</b>	औंशी 19 <b>४</b> गया औंसी	प्रतिपदा 20 <b>५</b> तेल लोसार
प्रतिपदा 21 <b>६</b>	द्वितीया 22 <b>७</b>	तृतीया 23 <b>८</b>	चतुर्थी 24 <b>९</b>	पञ्चमी 25 <b>१०</b> क्रिसमस डे	षष्ठी 26 <b>११</b>	सप्तमी 27 <b>१२</b>
अष्टमी 28 <b>१३</b> जनबहाद्य नव, श्रीशैलमन्त्र्येन्द्रनाथ स्नान	दशमी 29 <b>१४</b>	एकादशी 30 <b>१५</b> तमुल्बोछार पुत्रदा एकादशी	द्वादशी 31 <b>१६</b>	त्रयोदशी 1 Jan. <b>१७</b> राष्ट्रिय पोशाक दिवस, सन् २०२६ प्रारम्भ	चतुर्दशी 2 <b>१८</b>	पूर्णिमा 3 <b>१९</b> मिलपुर्णि श्रीस्वस्थानी व्रत प्रारम्भ
प्रतिपदा 4 <b>२०</b>	द्वितीया 5 <b>२१</b> गुरुगोविन्द सिंह जयन्ती	तृतीया 6 <b>२२</b>	चतुर्थी 7 <b>२३</b> अरनिको स्मृति दिवस	पञ्चमी 8 <b>२४</b>	षष्ठी 9 <b>२५</b>	सप्तमी 10 <b>२६</b>
अष्टमी 11 <b>२७</b> पूबी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)	नवमी 12 <b>२८</b>	दशमी 13 <b>२९</b>	एकादशी 14 <b>३०</b> बदौला एकादशी			

“धर्म, संस्कृति र संस्कार हाम्रो पहिचान हो ।”



मिति २०८१/११/०३ निःशुल्क आँखा शिविर

“सिकौं ! अरुको भरोसामा बाँच्नु कष्टकर हुन्छ ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**माघ**

2026 January / February

**२०८२**

ने.सं. १९४६ पोहेलागा/सिल्लाथ्व/सिल्लागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
				द्वादशी 15 Jan. छापकाल जातीको पर्व <b>१</b> माघे संक्रान्ति, माघीपर्व/व्योचाकुसल्टु	त्रयोदशी 16 <b>२</b> राष्ट्रिय नुरुम सुरक्षा दिवस	चतुर्दशी 17 <b>३</b> लैच्छे पूजा
औंशी 18 <b>४</b>	प्रतिपदा 19 <b>५</b> श्री बल्लभ जयन्ती, सोनामल्लोसार	द्वितीया 20	तृतीया 21	चतुर्थी 22 <b>८</b>	पञ्चमी 23 <b>९</b> श्रीपञ्चमी/सरस्वतीपूजा (शिवन राधासाईं चार दिन) पञ्चमी	षष्ठी 24 <b>१०</b>
सप्तमी 25 <b>११</b>	अष्टमी 26 <b>१२</b> मीमा अष्टमी	नवमी 27	दशमी 28	एकादशी 29 <b>१५</b> मीमा एकादशी	द्वादशी 30 <b>१६</b> सहिद दिवस ल.पु. भिमसेन पुजा शंजुनायामा केक	त्रयोदशी 31 <b>१७</b> पशुपतिनाथको छाया दर्शन
पूर्णिमा 1 Feb. लिपुले <b>१८</b> श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्ती	प्रतिपदा 2 <b>१९</b>	द्वितीया 3	तृतीया 4	चतुर्थी 5 <b>२२</b>	पञ्चमी 6 <b>२३</b>	षष्ठी 7 <b>२४</b>
सप्तमी 8 <b>२५</b>	अष्टमी 9 <b>२६</b>	अष्टमी 10 <b>२७</b>	नवमी 11 <b>२८</b>	दशमी 12 <b>२९</b>	विवाह मुहूर्त: २१, २२ र २७ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: ७, १४ र २८ गते

“मेहनत गर्नु कर्म हो, जिम्मेवारी पूरा गर्नु धर्म हो ।”



मिति २०८१/११/०३ मा “हाम्रो घर” भित्र हुने कामहरुको शुभारम्भ कार्यक्रम



“हाम्रो घर” मा वडा महिला समूहद्वारा निर्मित विक्री केन्द्र

“वडा कार्यालयमा व्यवसाय दर्ता गरी मात्र व्यवसाय सञ्चालन गरौं ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
**३ नं. वडा कार्यालय**  
 पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

**फागुन**

2026 February / March

**२०८२**

ने.सं. १९४६ सिल्लागा/चिल्लाथ्व/चिल्लागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
व्रतबन्ध मुहूर्तः ७, १४ र १५ गते	विवाह मुहूर्तः ८, १२, १३, १४, २५, २६, २७, २८ र ३० गते	अन्नप्रारान मुहूर्तः १४ गते			एकादशी 13 Feb. <b>१</b> विजया एकादशी	द्वादशी <b>14</b> <b>२</b> प्रणव दिवस
त्रयोदशी <b>15</b> <b>३</b> महाशिवरात्री	चतुर्दशी <b>16</b> <b>४</b>	जौशी <b>17</b> <b>५</b>	प्रतिपदा <b>18</b> <b>६</b> ग्याल्पो ल्होसार	द्वितीया <b>19</b> <b>७</b> राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस	तृतीया <b>20</b> <b>८</b>	चतुर्थी <b>21</b> <b>९</b>
पञ्चमी <b>22</b> <b>१०</b>	षष्ठी <b>23</b> <b>११</b>	सप्तमी <b>24</b> <b>१२</b> चिरोत्थानम्/होलिकारम्	तवमी <b>25</b> <b>१३</b>	दशमी <b>26</b> <b>१४</b>	एकादशी <b>27</b> <b>१५</b> आमलकी एकादशी राष्ट्रिय मगर दिवस	द्वादशी <b>28</b> <b>१६</b>
त्रयोदशी 1 Mar. <b>१७</b>	चतुर्दशी <b>2</b> <b>१८</b> पहाडी जिल्लामा होली (सम्बन्धित क्षेत्रा विना) बाकसी लोचनक पर्व बाकसी लोचनक	पूर्णिमा <b>3</b> <b>१९</b> खण्डग्रास चन्द्रग्रहण क्याभुवाका होलीपुजा होली	प्रतिपदा <b>4</b> <b>२०</b> नाला मत्स्येन्द्रनाथ स्नान, नाला न्द्व	द्वितीया <b>5</b> <b>२१</b>	तृतीया <b>6</b> <b>२२</b> नालामत्स्येन्द्रनाथ स्नान	चतुर्थी <b>7</b> <b>२३</b>
पञ्चमी <b>8</b> <b>२४</b> अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस	षष्ठी <b>9</b> <b>२५</b>	सप्तमी <b>10</b> <b>२६</b>	अष्टमी <b>11</b> <b>२७</b> दुदुच्याँ	नवमी <b>12</b> <b>२८</b>	दशमी <b>13</b> <b>२९</b>	दशमी <b>14</b> <b>३०</b>

“पहिला आफूलाई हेरौं, अरुलाई दोष दिने काम नगरौं ।”



सबैको लागि, सधैको लागि पुस्तक शुभारम्भ



“हाग्रो घर” का योग शिक्षिकालाई योग सामान हस्तान्तरण

“वर्तमान कर्म हो, भूत सपना हो र भविष्य कल्पना हो ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालय  
पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

चैत

2026 March / April

२०८२

ने.सं. १९४६ चिल्लागा/चोलाख्व/चोलागा

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
एकादशी 15 Mar. १ पापमोचनी एकादशी	द्वादशी 16 २	त्रयोदशी 17 ३ पाशाचढे	चतुर्दशी 18 ४ घोडेजात्रा (कालमाडी उमस्वका विद्या)	पौषी 19 ५ बोभार आदिनाथ स्नान (चोलाहा न्हव)	द्वितीया 20 ६	तृतीया 21 ७ मत्स्यनारायण मेला
चतुर्थी 22 ८ विश्व जल दिवस	पञ्चमी 23 ९	षष्ठी 24 १० विश्व क्षयरोग दिवस	सप्तमी 25 ११	अष्टमी 26 १२ कैते दशैं, सेतो मछिन्द्रनाथ रथयात्रा	नवमी 27 १३ रामनवमी	दशमी 28 १४
एकादशी 29 १५ कामदा एकादशी	द्वादशी 30 १६	त्रयोदशी 31 १७ महावीर जयन्ती	चतुर्दशी 1 Apr. १८	पूर्णिमा 2 १९ बालाजु बाइसधारा मेला, म.पु. विश्वज्योत्स्नानम्	प्रतिपदा 3 २० राष्ट्रिय सहकारी दिवस ल.पु. मछिन्द्रनाथ स्नान (बुंगरा न्हव)	द्वितीया 4 २१ साँखुयात्रा, सकोयात
तृतीया 5 २२	चतुर्थी 6 २३	पञ्चमी 7 २४ विश्व स्वास्थ्य दिवस	षष्ठी 8 २५	सप्तमी 9 २६	अष्टमी 10 २७ म.पु. मैरव भद्रकाली रथयात्रा आरम्भ	नवमी 11 २८
दशमी 12 २९	एकादशी 13 ३० बरुथिनी एकादशी	व्रतबन्ध मुहूर्तः ६ र १५ गते	अन्नप्राशन मुहूर्तः ६ र ११ गते			

“कुहिने फोहोरलाई कम्पोष्ट बिनमा मल बनाउँ ।”



“हाम्रो घर” मा डेण्टल क्लिनिक



“हाम्रो घर” मा एक्सरे मेशिन

“मानिस तब मर्छ, जब उहाँको विचार समाजबाट हराउँछ ।”



“हाम्रो घर” मा व्यावसायिक तालिम तथा मर्मत केन्द्र



“हाम्रो घर” मा रहेको योग कक्षा

“भीगु नःख भीसं हनेनु ।”



मिति २०८१/११/०३ मा उपस्थित वडाबासीहरु



समापनमा प्रमुख अतिथिलाई मायाको चिनो प्रदान दिदै

“मानिस, मानिस भएर बाँच्न सिकौं र सिकाऔं ।”



वडाको चाहना "समृद्ध अविष्कृत र दीर्घायुको कामना"

३ नं. वडा स्वास्थ्य केन्द्र, ठाडोढुङ्गा

**सहूलियत दरमा**

स्वास्थ्य जाँच तथा परीक्षण गरौं ।

स्वास्थ्य जाँच  
बिहान : ८ - ९ बजेसम्म

परीक्षण:  
बिहान : ७:३० - १२ बजेसम्म

डाक्टर शुल्क : १००/- (एक सय रुपैया मात्र)  
स्वास्थ्य परीक्षण : सहूलियत शुल्क

स्थान: ठाडोढुङ्गा, घोबियाट, ललितपुर  
अध्यक्ष : श्रीगोपाल महर्जन  
फोन नं. : ९८५१०९२२४८

नोट: - वडा नं. ३ का बासिन्दा बाहेक अन्यलाई शुल्कमा थप २५% लाग्ने छ ।  
- प्रत्येक मंगलबार वडा स्वास्थ्य केन्द्र बन्द रहने छ ।

**'स्वस्थको लागी स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।'**



वडा स्वास्थ्य केन्द्र क्लिनिक र प्रयोगशाला

**“जहाँ सृष्टि त्यहाँ सेवा, जहाँ सेवा त्यहाँ समाधि ।”**

## जग्गा खरिद गर्दा ध्यान दिनुपर्ने महत्वपूर्ण कुराहरू

१. जग्गा विक्री गर्ने वास्तविक व्यक्ति बुझेर सो कित्ता जग्गा निजको हक भोगमा छ छैन प्रष्ट हुनुपर्ने ।
२. उक्त कित्ताको मोठ श्रेष्ठा, फोटो र तीनपुस्ते ठीक भए नभएको एकीन गर्ने ।
३. कुनै अड्डा अदालत वा अन्य कुनै कार्यालयमा रोक्का वा भग्गडा भए नभएको बारेमा आफू प्रष्ट हुने ।
४. जग्गा र नक्सांमा प्रष्टरूपमा बाटो छ छैन राम्ररी बुझ्ने ।
५. जग्गामा गरेको हकभोगको आकार प्रकार मिल्छ मिल्दैन एकीन गर्ने।
६. जग्गा रैकर वा गुठी के हो प्रष्ट हुने ?
७. उक्त जग्गामा मोही भए नभएको फिल्डमा हेरी प्रष्ट हुने ।
८. लालपूर्जा, जमीन र नक्साको क्षेत्रफल मिल्छ मिल्दैन एकीन गर्ने ।
९. उक्त कित्ताको चारैतर्फको सीमानामा विवाद भए नभएको जमीनमा नै गई साँध साँधियारहरूबाट बुझ्ने ।
१०. नक्सा बमोजिमको जमीनमा चारैतर्फ सीमाना एकीन गर्न रेखाङ्कन गराउने ।
११. महानगरमा वा जिल्ला आयुक्त कार्यालयमा (GLD) प्रस्तावित बाटो छ छैन प्रष्ट हुने ।

साभार: नेपाल सरकार, भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय, नापी विभाग

## बातावरण र पर्यावरण बचाउनको लागि

१. प्रत्येक घरमा एक Fire Extinguisher,
२. प्रत्येक घर कम्पाउण्डमा २ वटा रुख/बोट रोप्नु पर्ने,
२. घर निर्माणमा सेप्टी ट्याङ्क र सफ्टफिट (Septic Tank and Soakpit)
४. प्रत्येक घरमा जमिनमा पानी पूनर्भरण (Ground Water Recharge Pit)
५. प्रत्येक घरमा आकाशे पानी संकलन (Rain water Harvesting Tank)
६. प्रत्येक घर वा खाली जग्गामा Brick / Block छाप्ने ।
७. प्रत्येक घर निर्माणमा ५ वटा चराचुरुङ्गी बस्ने प्वाल राख्नु पर्ने ।

नक्सा पास बमोजिम भुकम्प प्रतिरोधात्मक घर बनाई निर्माण सम्पन्न लिने गरौं ।

“मानिस स्थायी जीवन्त होइन् । स्थायी त्यहाँ हो जहाँ अन्तिम संस्कार हुन्छ ।”



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या विभाग  
राष्ट्रिय खोप तालिका

# राष्ट्रिय खोप तालिका



सुखी बच्चा, सुखी नेपाली

पटक/भेट	कुन उमेरमा	कुन खोप	सुई लगाउने स्थान र माध्यम	कुन टोपबाट अर्चाउँछ
	घर्भशक्ति भक्षित	टि.डी. घर्भमा गर्भमा डोजिमा एउटा सोपिनाको अन्ततमा र एउटा र त्वचापछिने प्रायक गर्भमा १ एउटा	बहिर्मातृको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	मानु तथा नवजात विम्व ड्रप्टकार र प्यागुने गैत
१	 जन्मने विशिके सबैनाम्मा छिटो	बि.बि.डी. 	दायाँ पछुराको माथिन्ने भाग छायाँपिप (Intradermal)	धरपान
२	 ६ हप्तामा	गैँटा रोकने सक्ने पोसियो लक्ष्य सक्ने बि.बि.डी. लक्ष्य सक्ने  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	• मुखमा (मायाको बिची भागमा) • मुखमा सुई बीण • दायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular) • बायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	• गैँटा चारदसबाट दुई ब्याङ्कामा • पोसियो • निमोलेषा (प्युपेरोसक रोकक) • प्यागुने गैत, सतरे खोपी, ड्रप्टकार, ह्याटाइडिप.बी. हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा- बी.
३	 १० हप्तामा	गैँटा रोकने सक्ने पोसियो लक्ष्य सक्ने बि.बि.डी. लक्ष्य सक्ने  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	• मुखमा (मायाको बिची भागमा) • मुखमा सुई बीण • दायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular) • बायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	• गैँटा चारदसबाट दुई ब्याङ्कामा • पोसियो • निमोलेषा (प्युपेरोसक रोकक) • प्यागुने गैत, सतरे खोपी, ड्रप्टकार, ह्याटाइडिप.बी. हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा- बी.
४	 १४ हप्तामा	पोसियो लक्ष्य सक्ने एच.आई.वि.बी. लक्ष्य सक्ने  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	• मुखमा सुई बीण • दायाँ पछुराको माथिन्ने भाग छायाँपिप (Intradermal) • बायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	• पोसियो • पोसियो • प्यागुने गैत, सतरे खोपी, ड्रप्टकार, ह्याटाइडिप.बी. हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा- बी.
५	 १ महिनामा	एच.आई.वि.बी. लक्ष्य सक्ने दायुरा-रबेसा लक्ष्य सक्ने बि.बि.डी. लक्ष्य सक्ने  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	• दायाँ पछुराको माथिन्ने भाग छायाँपिप (Intradermal) • बायाँ पछुराको माथिन्ने भाग छायाँ र मातृ बीण (Subcutaneous) • दायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	• पोसियो • सट्टु र रबेसा • निमोलेषा (प्युपेरोसक रोकक)
६	 १२ महिनामा	ज्यायोपिप इन्फ्लुएन्जाईट  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	दायाँ पिछाको माथिन्ने बहिरी भाग छायाँ र मातृ बीण (Subcutaneous)	• ज्यायोपिप इन्फ्लुएन्जाईट
७	 १५ महिनामा	दायुरा-रबेसा लक्ष्य सक्ने टाइफाइड  डि.पि.टी. हेप.बी. विष लक्ष्य सक्ने	• बायाँ पछुराको माथिन्ने भाग छायाँ र मातृ विष (Subcutaneous) • बायाँ पिछाको विष बहिरी भाग मातृमा (Intramuscular)	• सट्टु र रबेसा • टाइफाइड
८	 उम्रा १ जी छुवा र थिपारव नवाने १० बर्षकी बिचारी	एच.बि.बी.  दायाँ पछुराको विष बहिरी भाग मातृमा	बायाँ पछुराको विष बहिरी भाग मातृमा	पठेपनको मुखको अन्ततमा

“पुरातन सोचलाई अन्त्य गर्दै, आमूल परिवर्तनको लागि अधि बढौं ।”



ललितपुर महानगरपालिका  
३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

फोन नं. : ०१-५४२८१८८, मोबाईल नं. : ९८५१२३६५४८



**आकरिमक सम्पर्क नम्बर**

	महानगरीय प्रहरी प्रभाग, पुल्चोक ०१-५५२२१५१/९८५१२३३१११		जिल्ला प्रशासन कार्यालय, ललितपुर ०१-५५२११६५/५५२८४४/५५२३०५१
	महानगरीय प्रहरी प्रभाग, सानेपा ०१-५५२१५४८/९८५१२६४५०१		ललितपुर महानगरपालिका कार्यालय, पुल्चोक ११३१/०१-५५२२५६३
	सशस्त्र प्रहरी बल, सातदोबाटो ०१-५५३१२६५		ललितपुर महानगरपालिका नगर प्रहरी बल-०१-५५४८८५८
	महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर १००/०१-५५२१३५०/५५२१२०७		ललितपुर महानगरपालिका फोहरमैला व्यवस्थापन केन्द्र, ०१-५२०२७७८
	ट्राफिक प्रहरी, जावलाखेल १०३/९८५१२८५८७०		काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड दल सञ्चालन महाशाखा, कीर्तिपुर, ०१-४३३२८०८
	बालबालिका खोज तलास केन्द्र १०४		काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड, जावलाखेल, ०१-५५२७२६८
	दमकल १०१/०१-५५२११११		सडक डिभिजन कार्यालय, हरिहरभवन ०१-५५२१२७८
	नेपाल एम्बुलेन्स १०२		नेपाल विद्युत प्राधिकरण, पुल्चोक शाखा नो-लाईट, ०१-५५२२०४३
	पाटन अस्पताल, लगनखेल ०१-५५२१०३४/५५२२२६५		नेवा: देय दबु, ढल्को ०१-४२६६०२६
	सुमेरु सिटी अस्पताल, पुल्चोक ०१-५४०००००/५४४४४४४		नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ ०१-५५५५४५४
	निदान अस्पताल, पुल्चोक ०१-५४३१३३३/५४३१८२२		नेपाल परिवार नियोजन संघ, हरिहरभवन ०१-५०१०२४०/५०१०१०४
	३ नं. वडा शव-वाहन ९८५१२३६५४८		नेपाल रेडक्रस सोसाईटी, ललितपुर रक्तसंचार सेवा केन्द्र, ०१-५४२७३३३
	३ नं. वडा जेटिङ्ग, रोडिङ्ग, ग्राबिङ्ग मेशिन - ९८५१२३६५४८		

www.lmcityward3.com, Apps: lmcity ward 3

“सत्ययुगको संविधान भगवान हो, कलियुगको भगवान संविधान हो ।”

## विपन्न नागरिक औषधि उपचार निर्देशिका, २०७५

### अनुसूची-४

(दफा ४ को उपदफा (७) सँग सम्बन्धित)

### कडा रोगहरुको उपचार सहूलियत विवरण

क्र. सं.	रोग	सहूलियत विवरण	सहूलियत रकम	कैफियत
१	मृगौला रोग	मृगौला प्रत्यारोपण	रु. ४ लाख सम्म	
		अल्पकालीन रुपमा मृगौलाले काम नगरेको बिरामीलाई डायलायसिस बापत	रु. १ लाख सम्म	
		Acute Glumerulo Nephritis, Nephrotic Sydrone का साथै दुबै मृगौला फेल भई डायलाइसिस तथा प्रत्यारोपण गर्न नमिल्ने बिरामीलाई औषधि उपचार तथा प्रयोगशाला बापत	रु. १ लाख सम्म	
		मृगौला प्रत्यारोपण पश्चात औषधि सेवन	रु. १ लाख सम्म	
		अंगदाता र ग्रहणकर्ताको प्रयोगशाला (HLA TEST) शुल्क	बढीमा रु. ५० हजारसम्म	
		हेमोडायलाइसिस बढीमा हप्ताको दुई सेसन र सोभन्दा बढी गर्नुपर्ने अवस्थामा चिकित्सकको कारण सहितको प्रिस्क्रिप्सन अनिवार्य हुनु पर्नेछ ।	प्रति सेसन रु. २,५००	
		सेरोपोजेटिभ (संक्रमित) भएका बिरामीहरुलाई डायलाइसिस उपचार सेवा बापत प्रति सेसन सोधभर्ना	रु. ४,०००	
		पेरिटोनियल डायलाइसिस प्रति बिरामी महिनाको अधिकतम ९० प्याकेटसम्म	तोकिए बमोजिम	
२	मुटु रोग	१. विभिन्न प्रकारका मुटु रोग जस्तै : महाधमनीको शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामी २. मुटुमा पेसमेकर तथा स्टेन्ट राख्नु परेमा, एक्लेसन गर्नु परेमा, मुटुको भल्भ पूर्णरूपमा क्षति भएको या मुटु फेल भएको उपचारका लागि	रु. १ लाख सम्म	
३	क्यान्सर	विभिन्न प्रकारका क्यान्सर रोग । ती सम्बन्धी शल्यक्रिया, थप निदानात्मक सेवा, केमोथेरापी, रेडियोथेरापी, औषधि, औषधिजन्य सामग्री, शैया तथा सेवा शुल्कहरु	रु. १ लाख सम्म	

“सधै अरुको होइन, आफ्नो जिन्दगीको मालिक आफै बन्न सिकौं ।”

४	पार्किन्सन्स	पार्किन्सन्स रोगमा प्रयोग हुने थप निदानात्मक सेवा, औषधि, औषधिजन्य सामग्री, शैया तथा सेवा शुल्कहरु	रु. १ लाख सम्म	
५	अल्जाइमर	अल्जाइमर रोगमा प्रयोग हुने थप निदानात्मक सेवा, औषधि, औषधिजन्य सामग्री, शैया तथा सेवा शुल्कहरु	रु. १ लाख सम्म	
६	स्पाइनल इन्जुरी	दुर्घटनाजन्य र चोटपटकजन्य बिरामीहरुलाई शल्यक्रिया, औषधि तथा औषधिजन्य सामग्रीहरु, थप निदानात्मक सेवा, शैया सेवा शुल्क स्पाइनल इन्जुरी भई पारालाईसिस भएका बिरामीहरुलाई पुनर्स्थापना सेवाका लागि औषधि, औषधिजन्य सामग्री, शैया तथा सेवा शुल्कहरु	रु. १ लाख सम्म	
७	हेड इन्जुरी	दुर्घटनाजन्य र चोटपटकजन्य बिरामीहरुलाई शल्यक्रिया, औषधि तथा औषधिजन्य सामग्रीहरु, थप निदानात्मक सेवा, शैया सेवा शुल्क तथा पुनर्स्थापना सेवाका लागि समेत	रु. १ लाख सम्म	
८	सिकलसेल एनिमिया	सिकलसेल एनिमिया रोग लागेका बिरामीहरुलाई शल्यक्रिया, औषधि तथा औषधिजन्य सामग्रीहरु, थप निदानात्मक सेवा, शैया सेवा शुल्क आदि	रु. १ लाख सम्म	



“स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा”

ललितपुर महानगरपालिका

३ नं. वडा कार्यालयको सूचना

आफ्नो घर आँगन आफै सफा राखौं ।

“फोहोरलाई कुहिने र नकुहिने वर्गीकरण गरी श्रोतमै न्यूनीकरण पश्चात मात्र संकलकलाई दिने बानी बसालौं ।”

आफूलाई मन नपर्ने फोहोर कसलाई मन पर्छ र ? त्यसैले जथाभावी फोहोर फालेको भेटीएमा, फुटपाथ अवरोध र अतिक्रमण गरेमा, उपभोग्य सामाग्रीको गुणस्तर र मूल्यसूची नभएमा स्वीकृति नलिई व्यवसाय वा विज्ञापन गरेमा कानून बमोजिम कडा कारबाही हुने व्यहोरा जानकारी गराईन्छ ।

“भूकम्प प्रतिरोधात्मक घर बनाऔं, निर्माण सम्पन्न प्रमाणपत्र लिने गरी ।”

सम्पर्क : ९८५१०९२९४८



“चिन्ता होइन, चिन्तन गर्ने बानी गरौं ।”



स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा

ललितपुर महानगरपालिका

३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

फोन: ०१-५४२८१८८ / ५८५१०५२५४८



## अनलाइन मार्फत व्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी सूचना

नेपाल सरकारले व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, बसाइँसराइ, विवाह, सम्बन्ध विच्छेद) अनिवार्य दर्ता गर्नुपर्ने व्यवस्था गरेको हुँदा ललितपुर महानगरपालिका, ३ नं. वडा कार्यालयभित्र अनलाइन मार्फत व्यक्तिगत घटना दर्ता घरमै बसी कम्प्युटर/मोबाइलबाट समेत व्यक्तिगत घटना दर्ताको फाराम भर्न सक्नुहुनेछ । फाराम भरी प्राप्त टोकन नम्बर र फाराम भर्दा खुलाएको प्रमाणित कागजात समेत लिएर सम्बन्धित वडा कार्यालयबाट प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

QR Code Scan



### फाराम भर्ने तरिका :

१. <https://public.donidcr.gov.np> मा जानुहोस् वा देखाइएको QR Code Scan “घटना दर्ताको लागि यहाँ थिच्नुहोस्” मा क्लिक गर्नुहोला ।
२. क्लिक गरिसकेपछि कुन प्रयोजनको लागि फाराम भर्दै हुनुहुन्छ, छनौट गर्नुहोला ।
३. छनौट गरिसकेपछि फाराम खुल्नेछ । उक्त फाराम भरिसकेपछि अन्तिममा मोबाइल नम्बर राखेर पेश गर्नु होस् ।
४. उक्त मोबाइल नम्बरमा टोकन नम्बर प्राप्त हुनेछ र सोही टोकन नम्बर लिएर ३५ दिनभित्र वडा कार्यालयमा सम्पर्क गरी स्थानीय पञ्जिकाधिकारीबाट व्यक्तिगत घटना दर्ताको प्रमाणपत्र उपलब्ध हुनेछ । (टोकनको प्रयोग ३५ दिनभित्र गरिसक्नु पर्नेछ, अन्यथा पुनः माथिको प्रक्रिया अवलम्बन गर्नुपर्नेछ ।)

पुनश्च : व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र घटना दर्ता गरी जरिवानाबाट बचौं ।

“म सधै समय र सत्यतालाई सम्मान गर्छु ।”



वडा कार्यालय भवनमा कार्य शुभारम्भ २०७५ जेठ १२ गते



हाम्रो घर शुभारम्भ मिति २०८१ श्रावण ५ गते

“धर्म, संस्कृति र संस्कार हाम्रो पहिचान हो ।”

DATE

DD

MM

YYYY



“जहाँ सृष्टि त्यहाँ सेवा, जहाँ सेवा त्यहाँ समाधि ।”



DATE

DD

MM

YYYY



“मेहनत गर्नु कर्म हो, जिम्मेवारी पूरा गर्नु धर्म हो ।”

