



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

भित्तिपत्रो - २०८१

तपाईं एकलो हुनुहुन्न, हामी सधैं साथमा छौं ।

नव वर्ष २०८१ सालको हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।



वडा कार्यालय भवनमा कार्य शुभारम्भ २०७५ जेठ ११ गते



गणेश कुमार रजक
सदस्य
५८४९३५५९०२



रुपेश थापा
सदस्य
५८४९६५५३४९



श्रीगोपाल महर्जन
वडा अध्यक्ष
५८५९०५२५४८



मिलन महर्जन
महिला सदस्य
५८४९७२७५०७

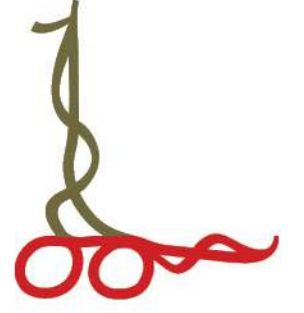


रञ्जु तोलाडी
दलित महिला सदस्य
५८०६७४६६५९

घर हुँदैमा स्थायी बासिन्दा हुँदैन । त्यसैले, घटना (जन्म, विवाह, वसाइँसराई, मृत्यु र सम्बन्ध विच्छेद)
घटेको ३५ दिनभित्र घटना दर्ता गरौं ।



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

वैशाख २०८१

ने.सं. ११४४ चौलाथ्व/चौलागा/वछलाथ्व

2024 April / May

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पञ्चमी 12 30	षष्ठी 13 31	व्रतबन्ध मुहूर्त: ६ गते	विवाह मुहूर्त: ६ र ७ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, १४, २१ र २८ गते	 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	पञ्चमी 13 Apr. नव वर्ष २०८१ आरम्भ महाविर जयन्ती, भ.पु. विश्वध्वजपातन मेला टोखा सपनतिर्थ स्नान र काठमाडौं चम्पादेवी मेला
षष्ठी 14 २ मध्यपुर ठिमी बालकुमारी यात्रा टोखा चण्डेश्वरी रथयात्रा, भ.पु. महाकाली/महालक्ष्मी यात्रा	सप्तमी 15 ३ भ.पु. ब्रम्हाणी यात्रा	अष्टमी 16 ४ चैते दशैं भ.पु. छुमागणेश यात्रा, सेतो मच्छिन्द्रनाथ रथयात्रा	नवमी 17 ५ रामनवमी भ.पु. भैरव भद्रकाली रथयात्रा समापन	दशमी 18 ६	एकादशी 19 ७ कामदा एकादशी	द्वादशी 20 ८ छन्द दिवस
त्रयोदशी 21 ९ महाविर जयन्ती	चतुर्दशी 22 १० अन्तर्राष्ट्रिय पृथ्वी दिवस	पूर्णिमा 23 ११ लहुतिपून्हि हनुमान जयन्ती, बालाजु २२ धारा मेला	प्रतिपदा 24 १२ चौलागा बुँगद्य न्हव, ल.पु. मत्स्येन्द्रनाथ स्नान	प्रतिपदा 25 १३	द्वितीया 26 १४ साँखु यात्रा (साकोयात)	तृतीया 27 १५
चतुर्थी 28 १६	पञ्चमी/षष्ठी 29 १७	सप्तमी 30 १८	अष्टमी 1 May. १९ मजदुर दिवस	नवमी 2 २०	दशमी 3 २१ अन्तर्राष्ट्रिय प्रेस स्वतन्त्रता दिवस	एकादशी 4 २२ बरुथिनी एकादशी
द्वादशी 5 २३	त्रयोदशी 6 २४ मातातिथि, किराँत समाज सुधार दिवस	चतुर्दशी 7 २५	औंशी 8 २६ मातातिर्थ औंशी, आमाको मुख हेर्ने कानून दिवस, विश्व रेडक्रस दिवस	प्रतिपदा 9 २७ वछलाथ्व ल.पु. मच्छिन्द्रनाथ रथारोहण	द्वितीया/तृतीया 10 २८ अक्षय तृतीया परशुराम जयन्ती, लुभु महालक्ष्मी भैरव यात्रा	चतुर्थी 11 २९ ल.पु. मत्स्येन्द्रनाथ रथयात्रारम्भ

२०७५ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय निर्वाचनमा निर्वाचित भएका वडा समितिका पदाधिकारीहरू



ललितपुर महानगरपालिका
३ नं. वडा कार्यालयमा कार्यरत
तत्कालिन देखि हालसम्मका वडा अध्यक्षहरू

क्र.सं.	स्थानीय निकाय	अध्यक्षको नाम	अवधि
१	ललितपुर नगरपालिका	स्व. मुक्तिनाथ देवकोटा	वि.सं. २००९ - २०१६
२	ललितपुर नगर पञ्चायत	स्व. बुलाल महर्जन	वि.सं. २०२२ - २०२७
३	ललितपुर नगर पञ्चायत	स्व. कमल शाह	वि.सं. २०२८ - २०३५
४	ललितपुर नगर पञ्चायत	चिरीबाबु महर्जन	वि.सं. २०३८ - २०४७
	ललितपुर नगरपालिका		वि.सं. २०४८ - २०५३
५	ललितपुर उपमहानगरपालिका	श्रीगोपाल महर्जन	वि.सं. २०५४- २०५९
	ललितपुर महानगरपालिका		वि.सं. २०७४- निरन्तर

“सत्ययुगमा कालोधन १०० वर्षमा नष्ट हुन्छ, कलियुगमा कालोधन १० वर्षमा नष्ट हुन्छ ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपत्रो - २०८१

जेठ २०८१

ने.सं. ११४४ वछलाथ्व/वछलागा/तछलाथ्व

2024 May / June

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन मुहुर्तः १७ गते		षष्ठी 14 May १	सप्तमी 15 २	अष्टमी 16 ३ सीता जयन्ती	नवमी 17 ४	दशमी 18 ५
एकादशी 19 ६ मोहिनी एकादशी	द्वादशी 20 ७	त्रयोदशी 21 ८ नृसिंह जयन्ती	चतुर्दशी 22 ९ स्याङजा लसर्घा आलमदेवी पूजा	पूर्णिमा 23 १० बुद्ध जयन्ती, उभौलीपर्व	प्रतिपदा 24 ११ वछलागा	द्वितीया 25 १२
तृतीया 26 १३	चतुर्थी 27 १४	पञ्चमी 28 १५ गणतन्त्र दिवस	षष्ठी 29 १६	सप्तमी 30 १७	अष्टमी 31 १८ धुम्रपान रहित दिवस	नवमी/दशमी 1 Jun. १९
एकादशी 2 २० अपरा एकादशी	द्वादशी 3 २१	त्रयोदशी 4 २२	चतुर्दशी 5 २३ विश्व वातावरण दिवस	औंशी 6 २४ शनि जयन्ती	प्रतिपदा 7 २५ तछलाथ्व गोसाइँकुण्ड स्नानारम्भ	द्वितीया 8 २६
तृतीया 9 २७ महाराज छत्रशाल जन्मजयन्ती	चतुर्थी 10 २८	पञ्चमी 11 २९	षष्ठी 12 ३० कुमार षष्ठी (सिथिनखः)	सप्तमी 13 ३१ कुमार यात्रा	अष्टमी 14 ३२	

ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

गौतम बुद्धका पञ्चशील सिद्धान्त पालना गरौं ।

- म प्राणीघात गर्ने काम छोड्ने शील राम्ररी पालन गर्दछु ।
- म नदिइकन लिनेकर्म छोड्ने शील राम्ररी पालन गर्दछु ।
- म कामरागको विषयमा नराम्रो आचरण गर्ने कर्म अर्थात परस्त्री वा परपुरुष गमन गर्ने काम छोड्ने शील राम्ररी पालन गर्दछु ।
- म भुठ कुरा गर्ने बानी छोड्ने शील राम्ररी पालन गर्दछु ।
- म बेहोशका कारण हुने रक्सी, जाँड आदि लागू पदार्थ सबै छोड्ने शील राम्ररी पालन गर्दछु ।

धुम्रपान र मद्यपानलाई त्यागौं ।

आफूलाई जन्म दिने आमा, बुबालाई छोडेर जानु पर्छ, जिन्दगी बिताउन ल्याएकी श्रीमतीलाई छोडेर जानु पर्छ । आफूले जन्म दिएका छोरा छोरीलाई छोडेर जानु पर्छ भने त्यो त अरुले बनाएको, आफूले खाने चिज हो, त्यसैले धुम्रपान र मद्यपानलाई अहिले नै त्यागौं ।
स्वस्थ जीवन जिउने गरौं ।

“सफलतामा पुग्न दृढ इच्छा, मेहनत र सहनशीलताद्वारा आफूलाई परिवर्तन गरौं ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

असार २०८१

ने.सं. ११४४ तछलाथ्व/तछलागा/दिल्लाथ्व

2024 June / July

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अष्टमी 14 ३०	नवमी 15 ३१	विवाह मुहूर्त: २७, २८, ३० र ३१ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: १०, १२ र १९ गते			नवमी 15 June. १
दशमी 16 २ गोसाईकुण्ड स्नान समाप्ती, रुरु रिडीक्षेत्रमा हृषिकेशेत्सोव	एकादशी 17 ३ निर्जला एकादशी	द्वादशी 18 ४ तुलसीको दल राख्ने	द्वादशी 19 ५	त्रयोदशी 20 ६	चतुर्दशी 21 ७	पूर्णिमा 22 मष्टपूर्णिमा ज्या-पुन्ही ८ गैंडुपूजा, पनौती स्नान
प्रतिपदा/द्वितीया 23 ८ तछलागा	तृतीया 24 १०	चतुर्थी 25 ११	पञ्चमी 26 १२	षष्ठी 27 १३	सप्तमी 28 १४	अष्टमी 29 १५ राष्ट्रिय धान दिवस/ दहि चिउरा खाने दिन भल्ल भल्ल अष्टमी
नवमी 30 १६	दशमी 1 Jul. १७ नक्वा:दिसि	एकादशी 2 १८ खेलकुद पत्रकार दिवस शनि	द्वादशी 3 १९ अन्तर्राष्ट्रिय सहकारी दिवस	त्रयोदशी/चतुर्दशी 4 २०	औंशी 5 २१	प्रतिपदा 6 २२ दिल्लाथ्व
द्वितीया 7 २३ श्रीजगन्नाथ रथयात्रा	तृतीया 8 २४	तृतीया 9 २५	चतुर्थी 10 २६	पञ्चमी 11 २७ विश्व जनसंख्या दिवस	षष्ठी 12 २८	सप्तमी 13 २९ मानु जयन्ती देवपाटनमा गंगामाई रथयात्रा

ललितपुर महानगरपालिका
मूल महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

प्रशंसा-पत्र

श्री वडा स्वास्थ्य कार्यालय समिति
वडा नं. ३

यस महानगरपालिकाको स्वास्थ्य कार्यक्रमसँग आवद्ध भई नगरवासीहरूको स्वास्थ्य सेवाको क्षेत्रमा त्यस समितिबाट गरिएको योगदानको मूल्याङ्कन गर्दै विश्व स्वयंसेवक दिवसको अवसरमा आयोजित २० औं महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका दिवस-२०८० को उपलक्ष्यमा प्रथम पुरस्कार रु. ६०,०००/- (साठी हजार रुपैयाँ) सहित यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गरिएको छ ।
आगामी दिनमा समेत महानगरपालिकाबाट उत्कृष्ट कार्य सम्पादनको अपेक्षा गर्दछ ।

राजू महर्जन
संयोजक
सामाजिक विकास समिति

चिरिबाबु महर्जन
प्रमुख

मञ्जली शाक्य बजाचार्य
उप-प्रमुख

मिति : २०८० मंसिर १९ गते/ने.सं. ११४४ कछलागा अष्टमी



“उन्नतिको आधार “लक्ष्य” हो भने अवसानको कारक “महत्वाकाङ्क्षी” हो ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City

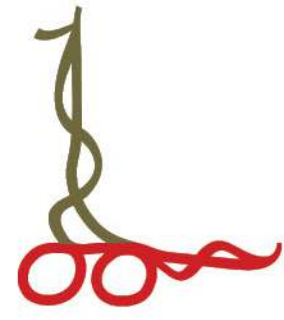
३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८१८८/५८५१०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।



मितिपात्रो - २०८१

साउन २०८१

ने.सं. ११४४ दिलाथ्व/दिल्लागा/गुलाथ्व

2024 July / August

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 lmcityward3.com	दशमी 16 Jul. १ थारु गुरिया पर्व	एकादशी 17 हरिशयनी एकादशी २ तुलसी रोपण, चतुर्मास ब्रतारम्भ	द्वादशी 18 ३ तुलसी पिण	त्रयोदशी 19 ४	चतुर्दशी 20 ५
पूर्णिमा 21 ६ गुरुपूर्णिमा/व्यासजयन्ती	प्रतिपदा 22 ७ दिल्लागा	द्वितीया 23 ८	तृतीया 24 ९	चतुर्थी 25 १०	पञ्चमी/षष्ठी 26 ११	सप्तमी 27 १२
अष्टमी 28 १३	नवमी 29 १४	दशमी 30 १५ खीर खाने दिन	एकादशी 31 १६ कामिका एकादशी	द्वादशी 1 Aug. १७	त्रयोदशी 2 १८ घण्टाकर्ण (गथाँमुगः चःइ)	चतुर्दशी 3 १९
औंशी 4 २०	प्रतिपदा 5 २१ गुलाधर्मारम्भ	द्वितीया 6 २२	तृतीया 7 २३ वराह जयन्ती	चतुर्थी 8 २४ विश्व भू-संरक्षण दिवस	पञ्चमी 9 २५ विश्व आदिवासी दिवस	षष्ठी 10 २६ कल्की जयन्ती
सप्तमी 11 २७ गोस्वामी तुलसीदास जयन्ती	अष्टमी 12 २८ यल पञ्चदान	नवमी 13 २९	नवमी 14 ३०	दशमी 15 ३१	एकादशी/द्वादशी 16 ३२ पुत्रदा एकादशी	 Naagarik ward3

वडा कार्यालयबाट लागू गरिएका जनहितका कामहरू

- ब्लड प्रेसर जाँच र सुगर रोगको औषधि निःशुल्क वितरण तथा स्वास्थ्य परीक्षण गरिने व्यहोरा अनुरोध गर्दछु ।
डाक्टर सेवा : बिहान ८ देखि ९ बजेसम्म । प्रयोगशाला : बिहान ७:३० देखि ११:३० बजेसम्म ।
- गर्भवती/सुत्केरीलाई पौष्टिक आहार बापत रु. २५ सय उपलब्ध गराउने वडाको कार्यक्रम भएकोले वडा स्वास्थ्य कार्यालय सभिति वडा नं. ३, ठाडोढुंगा, धोविघाटमा हरेक आइतबार सम्पर्क राख्नु होला । (दोहोरो सुविधा दिने छैन ।)
- निःशुल्क शव-वाहन प्रयोग पश्चात ३५ दिनभित्र मृत्यु दर्ता गर्न आएमा सहयोग स्वरूप रु. दुई हजार दिने व्यवस्था गरिएकोछ । (शव-वाहन बिहान ७ देखि बेलुका ७ बजेसम्म लिन सक्नेछ ।)
- घटना घटेको ३५ दिनभित्र ३ नं. वडा कार्यालयमा घटना दर्ता (जन्म, विवाह, मृत्यु, वसाइसराई र सम्बन्ध विच्छेद) गर्ने गरौं ।
- वृद्ध अल्जाईमर रोगबाट ग्रसित भई घरबाट हराउने रोग छ भने खोज्न मिल्ने नएक हामी दिन्छौं । मासिक खर्च परिवारबाट व्यहोर्नुपर्नेछ ।
- स्वास्थ्य उपचारमा रगत आवश्यक भएमा वडाको सिफारिसमा रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरबाट निःशुल्क रगत उपलब्ध गराइनेछ ।
- ६० वर्ष पुगेका जेष्ठ नागरिक केही नभएका कोही नभएका एकल पुरुष भत्ता बापत रु. तीन हजार प्रदान गरिनेछ ।
- सरकारी क्याम्पसमा Bachelor (प्राविधिक बाहेक) पूरा अवधि अध्ययन गर्ने शर्तमा पहिलो भर्ना किस्ता वडा कार्यालयबाट छात्रवृत्ति बापत भुक्तानी दिनेछ ।
- सिप छ, रोजगारी बन्न चाहनु हुन्छ भने उद्यमशील स्वरोजगार कार्यक्रममा सहभागी बनौं ।

वडा क्षेत्रभित्र धुम्रपान र सुर्तिजन्य पदार्थको बेचबिखन नगरौं ।

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो ।

जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थायी ठेगानाको वडा कार्यालयमा गई दर्ता गरौं ।

जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य व्यक्तिले र निजको अनुपस्थितिमा परिवारको १८ वर्ष उमेर पुगेको व्यक्तिले सूचना दिन सक्छन् ।

जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो ।

विवाहको सूचना पति र पत्नी दुवैले दिनु पर्छ ।

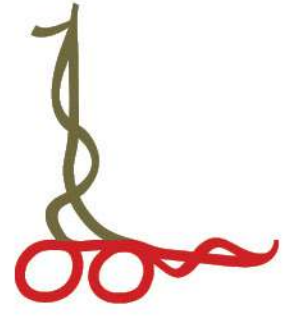
सम्बन्ध विच्छेदको सूचना अदालतको निर्णय सहित पति पत्नीले दिन सक्छन् ।

बसाई सराईदर्ता गर्दा व्यक्ति आफू मात्र बसाई सरी गए व्यक्तिले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको १८ वर्ष उमेर पुगेको व्यक्तिले सूचना दिनु पर्छ ।

“काम पारिश्रमिकको लागि मात्र होइन, लक्ष्यको लागि पनि सोच्नु पर्छ ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

मदौ २०८१

ने.सं. ११४४ गुलाथ्व/गुलागा/जुलाथ्व
2024 August / September

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी 15 ३० इन्द्रध्वजोत्थान (मतछोएके)	त्रयोदशी 16 ३१	अन्नप्राशन मुहूर्त: ५, १९, २१ र ३१ गते				त्रयोदशी 17 Aug. १ कीर्तिपुर बाघभैरव यात्रा
चतुर्दशी 18 २ बाजुरा बडिमालिका मेला	पूर्णिमा 19 ३ जनैपूर्णिमा, ऋषितर्पणी, रक्षाबन्धन	प्रतिपदा 20 ४ गार्डजात्रा (सापारु) (देशभरका नेवार समुदायका लागि मात्र)	द्वितीया 21 ५ रोपाईजात्रा, यलमतया:	तृतीया 22 ६	चतुर्थी 23 ७	पञ्चमी 24 ८ ल.पु. नृसिंह यात्रा, उपाकल साया
षष्ठी 25 ९	सप्तमी 26 १० श्रीकृष्ण जन्माष्टमी गौरा पर्व (सम्बन्धित समुदायलाई मात्र विदा)	अष्टमी/नवमी 27 ११ ल.पु. भिमयात्रा, श्रीकृष्ण यात्रा	दशमी 28 १२	एकादशी 29 १३ अजा एकादशी	द्वादशी 30 १४	त्रयोदशी 31 १५ जुग: यै पञ्चदान
चतुर्दशी 1 Sept. १६ जुग: चहे	औंशी कुशे औंशी 2 १७ मोती जयन्ती बुबाको मुखहेर्ने, गोकर्णस्नानम्	औंशी 3 १८ स्नानदान औंसी	प्रतिपदा 4 १९ गुलाधर्म समाप्ती	द्वितीया 5 २० दर खाने	तृतीया 6 २१ हरितालिका तीज (महिलाहरुलाई विदा) चन्द्र दर्शन दोष (क्या):	चतुर्थी 7 २२ निजामती सेवा दिवस श्री गणेश चतुर्थी
पञ्चमी 8 २३ शिक्षा तथा साक्षरता दिवस, ऋषिपञ्चमी/सप्तर्षि पूजा	षष्ठी 9 २४	सप्तमी 10 २५ थकाली फालोपर्व	अष्टमी 11 २६ ल.पु. दशमहाविधापूजा	नवमी 12 २७	दशमी 13 २८	एकादशी 14 २९ राष्ट्रिय बाल दिवस, हरिपरिवर्तिनी एकादशी

वडाबाट दिने सेवाहरु

- शव-वाहन (३ नं. वडामा बसोबास गर्नेको लागि मात्र)
- जेटिङ्ग, राउडिङ्ग र ग्राउण्डिङ्ग
- विद्युतिय गाडी
- सडक बत्ती मर्मत
- पाठेघरको मुखको क्यान्सर परीक्षण
- वडा स्वास्थ्य केन्द्र
- घर घरमा स्वास्थ्य परीक्षण
- सरकारी क्याम्पसमा (प्राविधिक बाहेक) स्नातक तहसम्मको निःशुल्क अध्ययन
- कानूनी परामर्श सेवा
- वृद्धलाई हराउने रोग अल्जाइमर भएमा GPS दिने
- गर्भवती/सुत्केरीलाई पौष्टिक आहार रु. २,५००
- एक बच्चा एक उपहार
- उद्यमशील स्वरोजगार कार्यक्रम
- रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरबाट निःशुल्क रगत
- कुहिने र नकुहिने फोहोर संकलन र प्रशोधन

सेवाको लागि- ५८५९२३६४८/५८५९०५२५४८



याद गर्नुहोस्, नियमित खोपको कुनैपनि खोप र मात्रा नछुटोस् है !



पूर्ण खोप लगाऔं बालबालिकालाई रोगहरुबाट सुरक्षित बनाऔं

“समाज त्यस्ले परिवर्तन गर्छ, जसले आफू परिवर्तन भई देखाउँछ ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

असोज २०८१

ने.सं. १९४४ अँलाख/अँलागा/कौलाख
2024 September / October

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 lmcityward3.com	चतुर्दशी 17 Sept. विश्वकर्मा पूजा १ कुमारी/इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यका विदा)	पूर्णिमा 18 चेपाङ्ग पर्व चौनाम रैयापुन्हि, भ.पु. सिद्धपोखरी मेला २ सोह्राइ प्रारम्भ	प्रतिपदा/द्वितीया 19 पुञ्जलीभुजा ३ अँलागा संविधान दिवस	तृतीया 20 ४	चतुर्थी 21 ५ इन्द्रध्वजपातन/नानिचाया: विश्व शान्ति दिवस
पञ्चमी 22 ६	षष्ठी 23 ७	सप्तमी 24 ८	अष्टमी 25 ९ जितीयापर्व (जितीया मनाउने महिलाहरू मात्र विदा)	नवमी 26 १०	दशमी 27 ११ विश्व पर्यटन दिवस	एकादशी 28 १२ इन्दिरा एकादशी
द्वादशी 29 १३ फर्पिङमा हरिशंकरजात्रा	त्रयोदशी 30 १४	चतुर्दशी 1 Oct. १५	औंशी 2 १६ विश्व अहिंसा दिवस सोह्राइ समाप्त	प्रतिपदा 3 १७ कौलाख न:ला:स्वने नवरात्रारम्भ:, घटस्थापना	द्वितीया 4 १८	तृतीया 5 १९
चतुर्थी 6 २०	चतुर्थी 7 २१	पञ्चमी 8 २२ पचली भैरव यात्रा	षष्ठी 9 २३	सप्तमी 10 २४ फूलपाती	अष्टमी/नवमी 11 २५ महाअष्टमी (कुछिभ्वये), महानवमी (स्याक्वत्याक्व)	दशमी 12 २६ विजयादशमी/टीका (चाल:)
एकादशी 13 २७ अन्नपूर्णायात्रा पापाङ्कुशा एकादशी	द्वादशी 14 २८ अस:चाल:	त्रयोदशी 15 २९	चतुर्दशी 16 ३०	अन्नप्राशन मुहूर्त: ४, १८ र २१ गते	 Naagarik ward3	




वडाको चाहना "समृद्ध भविष्य र दीर्घायुको कामना"
३ नं. वडा स्वास्थ्य केन्द्र, ठाडोढुङ्गामा

सहूलियत दरमा
स्वास्थ्य जाँच तथा परीक्षण गरौं ।

नोट: - प्रत्येक शनिबार वडा स्वास्थ्य केन्द्र बन्द रहने छ ।

स्वस्थको लागि स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।

खुसीको खबर

३ नं. वडाका स्थायी बासिन्दाको लागि यही असोज १ गतेदेखि नि:शुल्क सुगर जाँच र ब्लड प्रेसर, सुगर रोगको तपसिल बमोजिमका औषधिहरू नि:शुल्क वितरण गरिने व्यहोरा अनुरोध छ ।

ब्लड प्रेसर	सुगर
1. Amlodipine 2.5 mg	1. Metformon 1gm
2. Amlodipine 5 mg	2. Metformin 500 mg
3. Losartan 25 mg	3. Glimpiride 1 mg
4. Losartan 50 mg	4. Glimpiride 2 mg
5. Hydrochlorothiazide 12.5 mg	5. Voglibose 03 mg

डाक्टर सेवा : बिहान ८ देखि ९ बजेसम्म । प्रयोगशाला : बिहान ७:३० देखि ११:३० बजेसम्म ।
सम्पर्क : ९८५९०९२९४८ ललितपुर महानगरपालिका ३ नं. वडा कार्यालय

(नि:शुल्क औषधि तथा परीक्षणको लागि वडाबाट वितरित स्वास्थ्य कार्ड ल्याउनु पर्नेछ ।)

“सारा पदार्थ यो धर्तीमै छन्, कर्म नगर्ने मानिसले केही पाउँदैनन् ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपत्रो - २०८१

कार्तिक २०८१

ने.सं. ११४४ कौलाथ्व/कौलागा / ने.सं. ११४५ कछलाथ्व

2024 October / November

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
 lmcityward3.com	 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 Naagarik ward3		पूर्णिमा 17 Oct. १ कोजागत पूर्णिमा (कति:पुन्हि)	प्रतिपदा 18 २ कौलागा	द्वितीया 19 ३
तृतीया 20 ८	चतुर्थी 21 ५	पञ्चमी 22 ६	षष्ठी 23 ७	सप्तमी 24 ८ संयुक्त राष्ट्र संघ दिवस	अष्टमी 25 ९	नवमी 26 १०
दशमी 27 ११	एकादशी 28 १२ रमा एकादशी	द्वादशी 29 १३ धनतेरस	त्रयोदशी 30 १४ कागतिहार	चतुर्दशी 31 १५ कुकुरतिहार/ लक्ष्मीपूजा महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा जयन्ती	औंशी 1 Nov. १६	प्रतिपदा 2 १७ गाई/गोरु पूजा, गोवर्द्धनपूजा ने.सं. ११४५ सुरु, म्ह पूजा कछलाथ्व
द्वितीया 3 १८ भाईटिका	तृतीया 4 १९	चतुर्थी 5 २०	पञ्चमी 6 २१	षष्ठी 7 २२ छठपर्व	सप्तमी 8 २३	अष्टमी 9 २४ मुख:अष्टमी
नवमी 10 २५ फाल्गुनन्दजयन्ती (सम्बन्धित समुदायलाई मात्र बिदा) हेटौंडा कुम्भापड सरोवरमेला	दशमी 11 २६ धादिङ फूलखर्क गंगाजमुना मेला बलम्बु बलम्बु यात्रा महालक्ष्मी यात्रा	एकादशी 12 २७ हरिवोधनी एकादशी, तुलसी विवाह बराहक्षेत्र धार्मिक मेला प्रारम्भ	द्वादशी 13 २८ रुरु रिडी क्षेत्र ऋषिकेश रथयात्रा	त्रयोदशी/चतुर्दशी 14 २९ डोटी दिपायल जाँत	पूर्णिमा सकिमनापून्ही 15 ३० गुरुनानक जयन्ती (सम्बन्धित समुदायलाई मात्र बिदा) चतुमास ब्रत समाप्ती बराहक्षेत्र धार्मिक मेला समाप्त	अन्नप्राशन मुहूर्त: ५, १९, २३ र २९ गते

सार्वजनिक सूचना

- घर हुँदैमा स्थायी बासिन्दा हुँदैन । त्यसैले, व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा कार्यालयमा दर्ता गरौं ।
- १६ वर्ष उमेर पूरा भएपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालय, ललितपुरबाट नागरिकता प्रमाणपत्र बनाउने गरौं ।
- १८ वर्ष उमेर पूरा भएका नागरिकता प्रमाणपत्र लिएका सबैले जिल्ला निर्वाचन कार्यालयबाट मतदाता परिचयपत्र बनाउने गरौं ।
- नागरिकता प्रमाणपत्र पाएका सबैले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, ललितपुरबाट राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउने गरौं ।
- ६८ वर्ष उमेर पूरा भएका नागरिकले सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउनको लागि वडा कार्यालयमा आवेदन दिने गरौं ।
- सामाजिक सुरक्षा भत्ता कार्ड हरेक वर्ष श्रावण र भदौ महिनाको भित्र वडा कार्यालयमा नवीकरण गर्ने गरौं ।
- हरेक वर्षको असोज महिनाभित्र कर बुझाई छुट लिने गरौं ।
- वडा स्वास्थ्य केन्द्रमा स्वस्थको लागि स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।
- वडाको सिफारिसमा रक्तसंचार सेवा केन्द्र, पुल्चोक, ललितपुरबाट नि:शुल्क रगत लिने गरौं ।
- नक्सा पास बमोजिम भूकम्प प्रतिरोधात्मक घर निर्माण गरी निर्माण सम्पन्न लिने गरौं ।
- बागमती बचाउको लागि निर्मा सम्पन्न लिनु अघि सेफ्टी टैंक अनिवार्य बनाउने गरौं ।
- आकाश पानी संकलन तथा भूमिगत पानी पुनर्भरण गरौं ।
- पुरातात्विक सम्पदा र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं ।
- बालबालिकालाई अनिवार्य विद्यालयमा पढाऔं ।
- बालबालिकालाई श्रममा नलगाऔं ।
- घर कम्पाउण्डमा दुईवटा रुख रोपौं वा कौसी खेती लगाउने गरौं ।
- फोहोरलाई कुहिने र नकुहिने वर्गीकरण गरी श्रोतमै न्यूनीकरण गरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं, संकलकलाई दिने गरौं ।
- प्लाष्टिक भोला न्यूनीकरण गर्न कपडाको भोला बोक्ने गरौं ।
- सडक तथा सार्वजनिक क्षेत्रको अतिक्रमण गर्न नदिऔं ।
- व्यावसाय संञ्चालन गर्न व्यवसाय दर्ता गरौं ।
- घर/जग्गा बहालमा दिँदा सम्झौता गरी मात्र दिने गरौं ।
- सिप सिकौं रोजगारी बढाऔं ।
- जथाभावी पार्किङ नगरौं ।
- पालुवा कुकुरबाट जथाभावी फोहोर नगराऔं ।
- आपतकालिन फोन नम्बरको सूचना राख्ने गरौं ।

जानकारीको लागि :

फेसबुक : ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३
वेब साईड : lmcityward3.com

सिफारिस नमूना सिक्न :

Play store मा गई Naagarik ward3 Download गर्नु होला ।

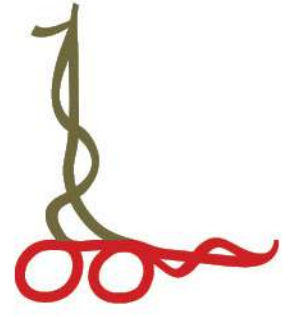
रेडियो कार्यक्रम :

दैनिक बिहान ७ बजे रेडियो नेसन १०३.९ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

“मानिस ठूलो नैतिकता जानेर होइन, नैतिकता प्रदर्शन गरेर हुन्छ ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपत्रो - २०८१

मंसिर २०८१

ने.सं. ११४५ कछलागा/थिल्लाथ्व

2024 November / December

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पुर्णिमा 15 ३० धान्यपुर्णिमा उधौली पर्व/ योमरी पुन्डि(ज्यापु दिवस) गढीमाईमेला समाप्ती	विवाह मुहूर्त: ८ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, १३ र २१ गते	 lmcityward3.com	 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 Naagarik ward3	प्रतिपदा 16 Nov. १ कछलागा थानकोट महालक्ष्मी यात्रा
द्वितीया 17 २	तृतीया 18 ३	चतुर्थी 19 ४	पञ्चमी 20 ५	षष्ठी 21 ६	सप्तमी 22 ७	अष्टमी 23 ८
नवमी 24 ९	दशमी 25 १० गुह्येश्वरी यात्रा	एकादशी 26 ११ उत्पत्तिका एकादशी	द्वादशी 27 १२	त्रयोदशी 28 १३	त्रयोदशी 29 १४ खोटाङ हलेसी महादेव मेला	चतुर्दशी 30 १५ बालाचतुर्दशी/शतबीज छर्ने
औंशी 1 Dec. १६ स्नानदान औंसी	प्रतिपदा 2 १७ थिल्लाथ्व गढीमाईमेला आरम्भ	द्वितीया 3 १८ विश्व अपाङ्ग दिवस (अपाङ्ग कर्मचारीलाई विदा)	तृतीया 4 १९	चतुर्थी 5 २०	पञ्चमी 6 २१ विवाह पञ्चमी	षष्ठी 7 २२
सप्तमी/अष्टमी 8 २३ वखुमद गढीमाई विशेष पूजा	नवमी 9 २४ पाँगा वैष्णवीदेवी यात्रा	दशमी 10 २५ मानव अधिकार दिवस, किर्तिपुर इन्द्रायणीयात्रा	एकादशी 11 २६ गीता जयन्ती	द्वादशी 12 २७	त्रयोदशी 13 २८	चतुर्दशी 14 २९ नुवाकोट दुष्पेश्वर मेला

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

आफुलाई मन नपर्ने फोहोर अरु कसलाई मन पर्छ र ?

त्यसैले,

कुहिने फोहोर हरियो बाल्टीनमा र नकुहिने फोहोर रातो बाल्टीनमा
छुट्याई राख्नुहोला ।

हामी छुट्टा छुट्टै बाल्टीनको फोहोर लिन आउँदछौं ।

'स्वच्छ, स्वस्थ र समृद्ध वडा' को लागि हातेमालो गरौं ।

नछुट्याएको फोहोर लिने छैन ।

ललितपुर महानगरपालिका
३ नं. वडा कार्यालय
पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल ।
www: lmcityward3.com, email: lmcity.ward3@gmail.com, Apps : Lmcity ward 3
फोन: ०१-५४२८९८८, ५८५९०५२५४८
facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३, Apps : Naagarik Ward 3

जैविक फोहोर:
सागपात,
अण्डाका बोक्रा,
चियापत्ती,
फलफूलका बोक्रा
बासी खानेकुरा,
अन्य
सड्ने/गल्ने
फोहोर ।

अजैविक फोहोर:
चाउचाउको प्लाष्टिक,
बिस्कुटको खोल,
चक्लेटको खोल,
प्लाष्टिक बोटल,
सिसा,
अन्य
नसड्ने/नगल्ने
फोहोर ।

**आफुलाई मन नपर्ने फोहोर अरु कसलाई मन पर्छ र ?
त्यसैले,
फोहोरलाई श्रोतमै कुहिने र नकुहिने छुट्याई संकलकलाई दिने गरौं ।**

“जनतासँगको प्रतिबद्धता र राष्ट्रप्रतिको संकल्प कहिले नछोडौं ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City

३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८/५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।



मितिपत्रो - २०८१

पुष २०८१

ने.सं. ११४५ थिल्लागा/पोहेलाख

2024 December / 2025 January

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	प्रतिपदा 16 Dec. १ थिल्लागा	द्वितीया 17 २	तृतीया 18 ३	चतुर्थी 19 ४	पञ्चमी 20 ५	षष्ठी 21 ६
सप्तमी 22 ७	अष्टमी 23 ८	नवमी 24 ९	दशमी 25 १० दिशीपूजा, क्रिसमस डे	एकादशी 26 ११ सफला एकादशी	द्वादशी 27 १२	त्रयोदशी 28 १३
चतुर्दशी 29 १४	औंशी 30 १५ गया औंसी, तमुल्होछार	प्रतिपदा 31 १६ पोहेलाख	द्वितीया 1 Jan. १७ राष्ट्रिय पोशाक दिवस, सन् २०२५ प्रारम्भ	तृतीया 2 १८	चतुर्थी 3 १९	पञ्चमी 4 २०
षष्ठी 5 २१ गुरुगोविन्द सिंह जयन्ती	सप्तमी 6 २२	अष्टमी 7 २३ जनवहाद्य न्हव, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथ स्नान	नवमी 8 २४	दशमी 9 २५	एकादशी 10 २६ पुत्रवा एकादशी	द्वादशी/त्रयोदशी 11 २७ पृथ्वी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)
चतुर्दशी 12 २८	पूर्णिमा 13 २९ श्रीस्वस्थानी व्रत प्रारम्भ	अन्नप्राशन मुहूर्त: १० र १७ गते				

स्वास्थ्य बीमा सम्वन्धी सूचना

दैनिक १ रुपैयाँ ९२ पैसाले उपचार सुविधा पाइन्छ भने स्वास्थ्य बिमा किन नगर्ने ?
त्यसैले, आफू पनि स्वास्थ्य बिमा गरौं, अरुलाई पनि गराऔं ।

स्वास्थ्य बिमा गर्न आवश्यक पर्ने कागजातहरू :

- ३ नं. वडाको नागरिकताको प्रतिलिपि,
- अन्यत्रबाट बसाइँसराइ गरी वडामा स्थायी बसोबास गरिरहेको भए बसाइँसराइ र नागरिकताको प्रतिलिपि,
- नाबालकको हकमा जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि ।

साथै, स्वास्थ्य बीमाकर्ताहरूको फोटो अनिवार्य लिनु पर्ने भएकोले सक्कल कागजपत्र सहित स्वयं उपस्थित हुन अनुरोध गरिन्छ ।

बिमाकर्ता : सजित थापामगर ५८०३७०३४४८



ललितपुर महानगरपालिका,
३ नं. वडा कार्यालय
पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल ।



तपाईंले पसल दर्ता गर्नु भएको छ ?

गरेको भए के गर्नु पर्छ ?

- १) वार्षिक नवीकरण गर्ने, २) बहाल कर बुझाउने,
- ३) साँध सधियारलाई असर पार्न नहुने,
- ४) पसल बन्द वा ठाउँसारी भए वडाबाट सिफारिस लिनु पर्ने ।

नगरेको भए के गर्नु पर्छ ?

- १) व्यवसाय दर्ता गर्नु पर्छ । दर्ता गर्न निम्न कागजात सलम्न गरी निवेदन दिनु पर्नेछ ।
प्रोपाइटरसिपको लागि :
- निवेदकको नागरिकता - सम्पत्ति कर तिरेको प्रमाणपत्र
- घर बहाल सम्झौता पत्र र - फोटो २ प्रति
प्रा. लि. को लागि :
- माथि उल्लेखित सबैका साथै
- कम्पनी/वाणिज्य/ को प्रबन्धपत्र
- कर कार्यालयको प्रमाणपत्र र
- प्रा. लि. को छाप

कर छुट सम्वन्धी जानकारी

- चालू आ.व. को सम्पत्ति कर, मालपोत कर, नयाँ व्यवसाय कर र विज्ञापन करमा पौष मसान्तसम्ममा १०% (प्रतिशत) छुट,
- व्यवसाय नवीकरणमा २५% (प्रतिशत) छुट,
- सम्पत्ति कर बुझाएको रसिद पेश गरेमा सिफारिसमा १५% (प्रतिशत) छुट,
- एकल महिला, दलित र अपांगता भएका व्यक्ति वा समूहको व्यवसाय दर्तामा ५०% (प्रतिशत) छुट,
- प्रत्येक आ.व. को असोज मसान्तसम्ममा बुझाएमा जरिवाना लाग्ने छैन । तत्पश्चात १५% (प्रतिशत) जरिवाना लाग्नेछ ।

जानकारीको लागि : ०१-५४२८९८८, ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com, email: lmcity.ward3@gmail.com,
facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३, Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3

“एक आदर्श व्यक्ति त्यही हो, जो सदैव असल सोच्दछ ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

माघ २०८१

ने.सं. ११४५ पोहेलागा/सिल्लाख

2025 January / February

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 lmcityward3.com	प्रतिपदा 14 Jan. छन्द्याल जातीको पर्व माघेसंक्रान्ति, माघीपर्व/ध्याचाकुसलहुँ पोहेलागा	द्वितीया 15 २ राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस	तृतीया 16 ३	चतुर्थी 17 ४	पञ्चमी 18 ५
पञ्चमी 19 ६	षष्ठी 20 ७	सप्तमी 21 ८	अष्टमी 22 ९	नवमी 23 १०	दशमी 24 ११	एकादशी 25 १२ षट्तिहा एकादशी
द्वादशी 26 १३	त्रयोदशी 27 १४	चतुर्दशी 28 १५ लैचहे पूजा	औंशी 29 १६ सहिद दिवस	प्रतिपदा 30 १७ शिल्लाख श्री वल्लभ जयन्ती, सोनामल्होसार	द्वितीया 31 १८	तृतीया 1 Feb. १९
चतुर्थी 2 २०	पञ्चमी 3 २१ श्रीपञ्चमी/सरस्वतीपूजा (शिक्षण संस्थालाई मात्र बिदा) वसन्त पञ्चमी	षष्ठी/सप्तमी 4 २२	अष्टमी 5 २३	नवमी 6 २४	दशमी 7 २५	एकादशी 8 २६ भीमा एकादशी
द्वादशी 9 २७ चाँगुनारायण मेला	त्रयोदशी 10 २८	चतुर्दशी 11 २९ पशुपतिनाथको छायाँ दर्शन	पूर्णिमा 12 ३० श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्ती	व्रतबन्ध मुहूर्त: २, ३, १८ र २५ गते	विवाह मुहूर्त: ४ र २५ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: १८ र २५ गते

भूकम्पको जोखिमबाट सुरक्षित बनौं

- भूकम्प जाँदा कमजोर संरचनाका कारण बढी जनधनको क्षति हुने गर्दछ ।
- घर तथा अन्य संरचना निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी तथा बलियो बनाऔं ।
- प्राविधिकको सल्लाह लिएर मात्र सुरक्षित घर बनाऔं र पुरानो भए मर्मत सम्भार गरौं ।
- भूकम्पबाट सुरक्षित रहन आवश्यक पूर्वतयारी गरौं ।
- भूकम्प जाँदा आतिर जथाभावी दौडने र भाग्ने नगरौं ।
- धैर्यतापूर्वक घर / भवन बाहिर खुल्ला तथा सुरक्षित स्थानमा जाऔं ।
- भूकम्पमा अप्त्यारो परेकालाई सहयोग गरौं ।

धुम्रपान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं !

- धुम्रपान र मद्यपानले जाडो घट्ने वा हट्ने होईन, यसले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सर जस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्न सक्छ,
 - आफू परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई त्यस्तो कुलतमा फस्न नदिऔं,
 - कुलतमा रहेकाले त्याग्ने प्रण गरौं,
 - यसले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई असर पुऱ्याउँछ ।
- त्यसैले,
धुम्रपान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं ।

वडा कार्यालयको जरुरी सूचना

- व्यवसायीले व्यवसाय सञ्चालन गर्दा ध्यान दिनु पर्ने तीन कुराहरु:
- वडामा व्यवसाय दर्ता
 - वार्षिक रुपमा व्यवसाय नवीकरण
 - ठाउँसारी वा खारेज गर्दा वडामा अनिवार्य लगत कट्टा गर्नु पर्ने । अन्यथा, कानून बमोजिम कारवाही हुनेछ ।
- बहालमा दिदा वा लिदा सम्झौता पत्र बनाई मात्र दिने लिने गर्नु होला ।

सोधनीको लागि : ९८५१०९२९४८

“भाग्यलाई ढोष दिने होइन, जीवनमा होस पुऱ्याऔं ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

फागुन २०८१

ने.सं. ११४५ सिल्लागा/चिल्लाथ्व
2025 February / March

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
व्रतबन्ध मुहूर्त: २ र २६ गते	विवाह मुहूर्त: १, ६, ८, ९, १३, २२, २३ र २८ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त: १४ र २२ गते		प्रतिपदा 13 Feb. १ शिल्लागा	द्वितीया 14 २ प्रणय दिवस	तृतीया 15 ३
चतुर्थी 16 ८	पञ्चमी 17 ५	षष्ठी 18 ६	सप्तमी 19 ७ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस	सप्तमी 20 ८	अष्टमी 21 ९	नवमी 22 १०
दशमी 23 ११	एकादशी 24 १२ विजया एकादशी	द्वादशी 25 १३	त्रयोदशी 26 १४ महाशिवरात्री	चतुर्दशी 27 १५ राष्ट्रिय मगर दिवस	औंशी/प्रतिपदा 28 १६ ग्याल्पो ल्होसार	द्वितीया 1 Mar. १७ चिल्लाथ्व
तृतीया 2 १८	चतुर्थी 3 १९	पञ्चमी 4 २० माभी समुदायको लदीपूजा	षष्ठी 5 २१	सप्तमी 6 २२	अष्टमी 7 २३ चिरोत्थानम्/होलिकारम्भ	नवमी 8 २४ अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस
दशमी 9 २५	एकादशी 10 २६ आमलकी एकादशी	द्वादशी 11 २७	त्रयोदशी 12 २८	चतुर्दशी 13 २९ पहाडी जिल्लामा होली (सम्बन्धित क्षेत्रमा बिदा) थकाली तोरणलु पर्व		

ALCOHOL & THE BODY

जाँड रक्सी पिउँदा लाग्ने रोगहरू

Risks from Smoking

Smoking can damage every part of the body

धुम्रपान (चुरोट, तमाखु, गुटखा, करेन्ट) बाट हुने रोगहरू

“आफू बचौं, अरुलाई बचाऔं ।”

सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान तथा सुती सेवन नगरौं ।

सेवन गरेको भेटिएमा सार्वजनिक स्थलबाट बाहिर निकाल्ने वा एक सय रुपैया जरिवाना वा दुवै सजाए गर्नेछ ।

सुती जन्य पदार्थ बिक्रीस्थलमा सजावट तथा प्रदर्शन गर्न पाउने छैन ।

ललितपुर महानगरपालिका, ३ नं. वडा कार्यालय

“सकारात्मक चिन्तन सफलताको प्रतिक हो ।”



ललितपुर महानगरपालिका
ललितपुर महानगरपालिका
Lalitpur Metropolitan City



३ नं. वडा कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल
फोन नं.: ५४२८९८८ / ५८५९०५२५४८

www: lmcityward3.com | Email: lmcity.ward3@gmail.com

Apps : Lmcity ward 3 / Naagarik Ward 3 | Facebook: ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३

रेडियो कार्यक्रम: दैनिक बिहान ७ बजे, रेडियो नेसन १०३.५ मेगाहर्जमा सुन्नु होला ।

मितिपात्रो - २०८१

चैत २०८१

ने.सं. ११४५ चिल्लाथ्व/चिल्लागा/चौलाथ्व/चौलागा

2025 March / April

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
प्रतिपदा 13 ३१ चौलागा ल.पु. मच्छिन्द्रनाथ स्नान (बुंगछःन्हव)	व्रतबन्ध मुहूर्तः ३, १८ र २५ गते	अन्नप्राशन मुहूर्तः ११, १४, २२ र २५ गते	 ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ३	 Naagarik ward3	पूर्णिमा 14 Mar. १ तराईमा होली (सम्बन्धित क्षेत्रमा बिदा)	प्रतिपदा 15 २ चिल्लागा नाला मत्स्येन्द्रनाथ स्नान, नाला न्हव
द्वितीया 16 ३	तृतीया 17 ४	चतुर्थी 18 ५	पञ्चमी 19 ६	षष्ठी 20 ७	सप्तमी 21 ८	अष्टमी 22 ९ दुदुध्याँच्या विश्व जल दिवस
नवमी 23 १०	दशमी 24 ११ विश्व क्षयरोग दिवस	एकादशी 25 १२ पापमोचनी एकादशी	द्वादशी 26 १३	त्रयोदशी 27 १४	चतुर्दशी 28 १५ पाशाचहे	औंशी 29 १६ घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा)
प्रतिपदा 30 १७ चौलाथ्व चोभार आदिनाथ स्नान	द्वितीया 31 १८ मत्स्यनारायण मेला	तृतीया 1 Apr. १९	चतुर्थी/पञ्चमी 2 २० राष्ट्रिय सहकारी दिवस	षष्ठी 3 २१	सप्तमी 4 २२	अष्टमी 5 २३ चैते दशैं, सेतो मच्छिन्द्रनाथ रथयात्रा
नवमी 6 २४ रामनवमी	दशमी 7 २५	एकादशी 8 २६ कामदा एकादशी	द्वादशी 9 २७	त्रयोदशी 10 २८ महवीर जयन्ती भ.पु. भैरव भद्रकाली रथयात्रा आरम्भ	चतुर्दशी 11 २९	पूर्णिमा 12 ३० हनुमान् बालाजु बाइसधारा मेला, भ.पु. विश्वध्वजोत्थानम्



व्यावसायिक ट्रेनिङ्ग सेन्टर भवन यहाँसम्म पुग्यो ।



२८ आना जग्गा सार्वजनिक जग्गा संरक्षण

“मानिस, मानिस भएर बाँच्न सिकौं र सिकाऔं ।”